

# Alpines Ausbildungsprogramm 2018

## **Lawinenkunde und Verschüttetensuche 11. und 18.01.2018**

An zwei Theorieabenden donnerstags um 19 Uhr in der Gaststätte Gäubodenhof (Saal 1. Stock) und einem Praxistag am Gr. Arber am Sonntag den 22. Januar erfolgt eine Einführung in die Themen Lawinenkunde und Risikobeurteilung: Welche Kenntnisse über die Schneedecke benötige ich? Wie plane ich eine sichere Skitour? Welche Informationen hole ich vor einer Skitour ein? Wie interpretiere ich den Lawinenlagebericht?

Im Rahmen einer Ski- bzw. Schneeschuhtour zum Gr. Arber wird die Funktion der Verschüttetensuchgeräte erläutert und deren Gebrauch eingeübt. Die Ausbildung ist sowohl als erster Einstieg für Skitouren-Anfänger, als auch zur Auffrischung für „alte Hasen“ gedacht. Die obligatorische Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel) sowie Schneeschuhe können ausgeliehen werden. **Gebühr:** 30 €; **Ausbilder:** Peppi Grill, FÜL Skihochtour, Tel. 0176/96293674, peppi.grill@dav-sr.de und andere Ausbilder der Alpenvereinssektion Straubing.

## **Ausbildung Alpinskielauf**

**31.01. und 07.02.2018**, jeweils 1 Abend. Hannes Forster gibt jeweils Mittwoch abends am Pröllner eine Einweisung Ski alpin unter dem Motto „S K I“ : Ski - Kommunikativ - Individuell, oder Spaß statt speed, Einführung in moderne Skitechniken. Weitere Termine auf Anfrage und Infos zum Thema „immer eine Handbreit Schnee unterm Ski“ direkt bei Hannes möglich! **Gebühr je Abend:** 5 €; **Ausbilder:** Hannes Forster, FÜL Alpinskielauf, Tel. 0176/97868865, hannes.forster@dav-sr.de

## **Skitourenkurs Pitztal, Ötztaler Alpen Freitag bis Sonntag, 23. - 25.02.2018**

Unterkunft im Riffelseehaus, Pitztal.

Wenn Du schon die eine oder andere Skitour ausprobiert hast und das „richtige“ Skibergsteigen erlernen willst, dann bietet dieser Kurs den Einstieg in eine umfassende Ausbildung zum verantwortungsbewussten Skitourengeher. Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis: Wiederholung Lawinenkunde, Tourenplanung, Wetter und Orientierung, Risikobeurteilung, Entscheidungsstrategien. Aufstieg mit Steigfellen, Spitzkehre, Spuranlage, Verschüttetensuche.

Voraussetzungen: vorherige Teilnahme am Kurs Lawinenkunde und VS-Suche, Kondition für 3 bis 4-stündige Aufstiege, sicheres Skifahren im freien Gelände bis 30° Hangneigung (es wird kein Skikurs abgehalten). Sicherheitsausrüstung (VS-Gerät, Sonde, Schaufel) kann ausgeliehen werden. 6 Teilnehmer, **Gebühr:** 50 €

**Ausbilder:** Peter Haberl, Trainer C Skibergsteigen, Tel. 0176 /6293674, peter.haberl@dav-sr.de; Birgit Raith, Trainerin C Skibergsteigen, 0178/8493779, birgit.raith@dav-sr.de

## **Klettersteig Einweisung**

**20. 05.2018**, Übungsklettersteig der Sektion Deggendorf, Deggenau, Dauer ½ Tag.

Kursziel: Kenntnisse der Gefahren auf Klettersteigen, sicherheitsbewusstes Begehen, richtige Anwendung der aktuellen Sicherheitsausrüstung. Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. **Gebühr:** 15 € **Ausbilder:** Jupp Berglehner, Trainer C Bergsteigen, Tel. 0171/8015750, jupp.berglehner@dav-sr.de

## **Grundkurs Alpinklettern, Kaitersberg Samstag/Sonntag, 19. und 20.05.2018**

Wenn Du als Neuling und Anfänger einen umfassenden Überblick über das alpine Klettern abseits von Kletterhallen gewinnen möchtest, dann ist der Grundkurs Alpinklettern genau das Richtige. Die Ausbildung beinhaltet Knotenkunde, Anseilen, Toprope - Klettern,

Ablassen, Vorstieg, Seilkommandos, Standplatzbau, Abseilen, Klettern in der Seilschaft. Die Ausbildung findet in leichtem und mittelschwerem Klettergelände bis zum IV. UIAA-Schwierigkeitsgrad statt. Leihhausrüstung kann gestellt werden, es sind keine Vorkenntnisse aus der Kletterhalle erforderlich. **Gebühr:** 40 € **Ausbilder:** Werner Saller, FÜL Hochtour, Tel. 09942/2749, werner.saller@dav-sr.de

### **Klettersteig Einweisung**

**27.05.2018**, Übungsklettersteig der Sektion Deggendorf, Deggenau, Dauer ½ Tag. Kursziel: Kenntnisse der Gefahren auf Klettersteigen, sicherheitsbewusstes Begehen, richtige Anwendung der aktuellen Sicherheitsausrüstung. Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. **Gebühr:** 15 €; **Ausbilder:** Jupp Berglehner, Trainer C Bergsteigen, Tel. 0171 8015750, jupp.berglehner@dav-sr.de

### **Alpiner Grundkurs: „Vom Wanderer zum Bergsteiger“, Stubai Alpen Freitag bis Montag, 15. - 18.06.2018**

Stützpunkt: Franz - Senn - Hütte  
Dieser Kurs vermittelt dir die Grundlagen, die Du zum Erreichen Deiner Gipfelziele in Eis und Schnee brauchst. Voraussichtliche Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis: Gehen in weglosem Gelände, Begehen von einfachen Gletschern, elementare Pickel-

#### **Hinweise zu allen Ausbildungskursen:**

1. Für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist eine Mitgliedschaft in der Sektion Straubing oder in einer anderen Sektion des Dt. Alpenvereins erforderlich, da im Falle einer Bergrettung nur Mitglieder Versicherungsschutz über den alpinen Sicherheitsservice genießen.
2. Bei der Teilnahme von Jugendmitgliedern wird kein Kursbeitrag erhoben.

*Jugendmitglieder sind bei allen  
Ausbildungen besonders willkommen!*

und Steigeisentechnik, Begehen versicherter Klettersteigstellen, Knoten und Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung und Selbstrettung, Ausrüstungskunde, Orientierung und Karte, alpine Gefahren. Voraussetzungen: Für sportliche Wanderer, Kondition für 4-stündige Aufstiege. 7 Teilnehmer, **Gebühr:** 60 €; **Ausbilder:** Jupp Berglehner, Trainer C Bergsteigen, Tel. 0171 8015750, jupp.berglehner@dav-sr.de

### **Aufbaukurs Eis, Ostalpen**

#### **Donnerstag bis Sonntag, 28.06. - 01.07.2018**

Stützpunkt: Taschachhaus oder Oberwalderhütte; Voraussetzungen: Teilnahme am alpinen Grundkurs „Vom Wanderer zum Bergsteiger“ und am Grundkurs Alpinklettern oder vergleichbare Kenntnisse, insbesondere Sicherungstechnik, Spaltenbergung, Abseilen. Kondition für 1000 Hm Aufstieg und bis zu 7 h Geh- bzw. Kletterzeit. Inhalte: Fixpunkte im Eis und Firn, Standplatzbau im Eis, Selbstrettung aus der Spalte, Begehen einer Eisflanke; 5 Teilnehmer, **Gebühr:** 60 €; **Ausbilder:** Markus Schwesinger, FÜL Hochtour, Tel. 015170535089, markus.schwesinger@dav-sr.de

### **Aufbaukurs Alpinklettern, Berchtesgadener Alpen**

**22. - 23.09.2018**, Stützpunkt: Blaueshütte  
Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung mittelschwerer alpiner Klettertouren ermöglichen. Ausbildungsinhalte: u. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik, Standplatzbau, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Abseilen. Der Kurs beinhaltet eine Ausbildung im Klettergartenumfeld sowie eine gemeinsame Mehrseillängentour im alpinen Plaisir-Gelände.

Voraussetzungen: • Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad (UIAA) am Fels; • Eigenverantwortliches Sichern am Fels; • Kondition für 5- bis 6-stündige Touren. 6 Teilnehmer, **Gebühr:** 40 € **Ausbilder:** Werner Saller, FÜL Hochtour, Tel. 09942/2749, werner.saller@dav-sr.de