

Touren/Ausbildung



TOURENPROGRAMM 2018

Ausbildung – Touren – Wanderungen –
Familiengruppe – Sektionsabende

Aktuell auf www.dav-straubing.de

Allgemeine Hinweise

Anmeldungen für Touren und Ausbildungen erfolgen jeweils direkt beim Organisator, dessen Kontaktdaten unter der Rubrik „Tätig für die Sektion“ stehen. Zu beachten ist, dass für einige Veranstaltungen die Anmeldung mit dem Anmeldeformular (siehe Formulare auf unserer Website) gefordert ist. Die Zustimmung zur Teilnahme an den Veranstaltungen bleibt dem Organisator vorbehalten. Es wird darauf hingewiesen, dass es sich bei allen Unternehmungen, mit Ausnahme von Ausbildungen, um Gemeinschaftstouren handelt, bei denen die Teilnehmer eigenverantwortlich unterwegs sind.

Bei Mehrtagesfahrten ist die Teilnahmegebühr zuzüglich etwaiger Quartierzahlungen vier

Wochen vor dem Veranstaltungszeitpunkt auf unser Vereinskonto (Sparkasse Niederbayern-Mitte IBAN: DE98 7425 0000 0000 0056 78 SWIFT-BIC: BYLADE M1 SRG) zu überweisen. Jugendmitglieder zahlen keine Gebühr.

Der Organisator kann eine Veranstaltung verändern, zeitlich verlegen oder sogar absagen, z.B. wegen schlechter Witterung. Wird eine Veranstaltung hingegen wegen höherer Gewalt abgesagt oder abgeändert, oder ist ein Teilnehmer verhindert, so sind Teilnahmegebühren sowie Anzahlungen, die vom Quartier nicht zurückerstattet werden, vom Teilnehmer zu tragen.

Erläuterung der Abkürzungen

Art der Veranstaltung

VOR	Vorstandschaft
FAM	Familiengruppe
AB	Ausbildung
W	Wanderung
BW	Bergwanderung
BS	Bergsteigen
KS	Klettersteig
KL	Klettertour
E	Eistour
MBT	Mountainbiketour
SK	Skilauf Alpin
ST	Skitour
SL	Skilanglauf
SW	Schneeschuhwanderung
WW	Winterwanderung

Sonstige Hinweise

V	Voraussetzung
AP	Ausgangspunkt
SP	Stützpunkt
Hm /	Höhenmeter Aufstieg
Hm \	Höhenmeter Abstieg
Zg	Zielgruppe
Tmax	maximale Teilnehmerzahl

Tourenprogramm 2017

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
JANUAR			
Sa 06.01.	ST 18-1 S I - II	Suche nach dem Schnee ... Skitour zur Saisonöffnung für alle Skitourengeher/innen und Übungsleiter der Sektion Straubing, ca. 3 h Aufstieg, für Anfänger und Fortgeschrittene, Ziel nach Schneelage V: sicheres Skifahren im freien Gelände, LVS - Kenntnisse	Ernst Schick Gebühr 10 € Anmeldeschluss: 31.12.2017
Mi 10.01.	SL 18-1 ST, WW	Wintersport auf d’Nacht Regelmäßiger Wintersport mittwochs ab 18.30 Uhr. Je nach Verhältnissen Pistenskitour, Langlauf auf der Tannenbaum- oder Hirschensteinloipe, Winterwanderung. Informationen jeweils am Vortag auf www.alpenverein-straubing.de	Ernst Schick Sepp Sträußl Xaver Six ohne Gebühr
Do 11.01.	ST 18-2 AB	Ausbildung Lawinenkunde und Verschüttetensuche 1. Theorieabend (siehe gesonderte Beschreibung)	Peppi Grill Gebühr 30 €
Sa 13.01.	SL 18-2 AB	Skilanglauf – Technik – Kurs freie Technik (Skating) und klassische Technik (Diagonal) Ausbildung für fortgeschrittene Langläufer in Skating- und klassischer Technik (kein Anfängerkurs). Treffpunkt: 14 Uhr Tannenbaumloipe St. Englmar; Trainer: Tobias u. Xaver Six	Xaver Six Gebühr: 20 € Anmeldeschluss: 07.01.2018
Sa 13.01.	SK 18-1	„Students on Ski“ Skigebiet Großer Arber Angebot für Studenten der TUM Campus Straubing: Erkundung des größten Skigebiets im Bayer. Wald mit Skiguide, Tipps zur persönlichen Skitechnik. Nur für Fortgeschrittene.	Michael Grill ohne Gebühr
Mi 17.01.	SL 18-3	Wintersport auf d’Nacht wie 10.01.	Ernst Schick Sepp Sträußl Xaver Six
Do 18.01.	ST 18-3 AB	Ausbildung Lawinenkunde und Verschüttetensuche 2. Theorieabend (siehe gesonderte Beschreibung)	Peppi Grill
Fr - So 19. - 21.01.	ST 18-4 S I – S II	Skitouren-Wellness-Wochenende für Frauen Leichte bis mittlere Touren, auch für Skitourenanfängerinnen und Genießerinnen geeignet. SP: Sporthotel Schönruh in Ehrwald, mögliche Touren: Gamskar 744 Hm/, ca. 3 h, Coburger Hütte 846 Hm/, ca. 3,5 h. V: sicheres Skifahren im freien Gelände, LVS-Kenntnisse, Tmax: 8	Gabi Groß Gebühr 20 € Anmeldeschluss: 10.01.2018
Sa 20.01.	SW 18-1 WT 1 (SAC)	Schneeschuhtour Bayerwald AP: Wanderparkplatz Arnbruck. Leichte Schneeschuhtour auf den Hochstein (1134 m) bei Arnbruck, Einkehr am Berggasthof Schareben, ggf. Abfahrt mit Schlitten. V: Kondition für 4- bis 5-stündige Wanderung, für Schneeschuh-Einsteiger geeignet	Karlheinz Nachreiner Diana Veitenhansl ohne Gebühr
So 21.01.	ST 18-5 AB	Ausbildung Lawinenkunde und Verschüttetensuche Praxistag am Gr. Arber (siehe gesonderte Beschreibung)	Peppi Grill
Mi 24.01.	SL 18-4	Wintersport auf d’Nacht wie 10.01.	Ernst Schick Sepp Sträußl Xaver Six
Sa 27.01.	SK 18-2	„Students on Ski“ Skigebiet Großer Arber Angebot für Studenten der TUM Campus Straubing: Erkundung des größten Skigebiets im Bayer. Wald mit Skiguide, Tipps zur persönlichen Skitechnik. Nur für Fortgeschrittene.	Michael Grill ohne Gebühr

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
So 28.01.	FAM 18-1	Familien-Schneeschuhtour auf den Lusen AP: Waldhäuser (972 m), Rundtour auf den Lusen (1371 m), Gehzeit 4 h, Mittagsrast im Lusenschutzhäus (1343 m). Schneeschuhe für Kinder sind bei der Familiengruppe vorhanden, Schneeschuhe für Erwachsene können in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Für Familien mit Kindern ab ca. 10 Jahren	Ines und Rudi Seidl Anmeldeschluss: 15.01.2018
Mi 31.01.	SK 18-3 AB	Ausbildung Alpinskielauf „S.K.I.“ Ski-kommunikativ-individuell, Einführung in moderne Skitechniken (siehe gesonderte Beschreibung)	Hannes Forster Gebühr 5 €
FEBRUAR			
So 04.02.	SW 18-2 WT 3 (SAC)	Schneeschuhtour auf die Notkarspitze 1889 m (Ammergauer Alpen) AP: Parkplatz beim Ettaler Sattel (868 m), Auf- u. Abstieg: 1150 Hm, ca. 6 h Gehzeit, Gelände <30°. Insgesamt wenig bis mäßig steil, kurze steilere Passagen, V: LVS-Kenntnisse (zwingend), gute Kondition und sicheres Gehen mit Schneeschuhen. Rucksackverpflegung. Tmax: 7	Sepp Zwinger Gebühr 10 €
Mi 07.02.	SK 18-4 AB	Ausbildung Alpinskielauf „S.K.I.“ Ski-kommunikativ-individuell, Einführung in moderne Skitechniken (siehe gesonderte Beschreibung)	Hannes Forster Gebühr 5 €
So 11.02.	ST 18-6 S II	Skitour Kitzbüheler Alpen Lodron 1.925 m; AP: Kelchsau; 1100 Hm/, ca. 3,5 h, mittlere Anforderungen; Tmax: 6	Ernst Schick Gebühr: 10 € Anmeldeschluss: 29.01.2018
Sa - So. 17. - 18.02.	ST 18-7 S I - II	Skitouren Südwienner Hütte (Radstädter Tauern) Mögliche Gipfel: Spirzinger 2066 m, Pleißlingkeil 2501 m; Leichte bis mittlere Tour, auch für Skitourenanfänger geeignet. AP: Gnadenbrücke 1266 m, SP: Südwienner Hütte 1802 m, bis 800 Hm/ und 3 h Gehzeit, V: Sicheres Skifahren im Tourengelände; LVS-Kenntnisse, Tmax: 8	Sepp Zwinger Gebühr 20 € Anmeldeschluss: 31.01.2018
Fr - So 23. - 25.02.	ST 18-8 AB	Skitourenkurs Riffelseehütte, Pitztal siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm	Peter Haberl, Birgit Raith Gebühr 50 €
So 25.02.	ST 18-9 S I	Rotwand-Reib'n Beliebtes Auf und Ab an der Rotwand 1884 m, lange Skitour in wenig schwierigem Skigelände. AP: Parkplatz Taubensteinbahn am Spitzingsee (1084m) V: Kondition für mehrmaliges Auf und Ab, Sicheres Skifahren im freien Gelände; LVS-Kenntnisse, 1270 Hm/, 4 - 5 h, für geübte Tourenanfänger und Fortgeschrittene, Einkehr fast am Ende der Tour im Taubensteinhaus (1567m), Tmax: 8	Thomas Rupprecht Gebühr 10 €
MÄRZ			
So 04.03.	ST 18-10 S I	Geigelstein 1813 m Abwechslungsreiche Skitour von Schleching über die Wuhrstein-Alm auf den Chiemgauer „Zuckerhut“. AP: Schleching; 1150 Hm/, 4 h; für geübte Tourenanfänger u. Fortgeschrittene, Einkehr: Priener Hütte 1441 m, V: Sicheres Skifahren im freien Gelände; LVS-Kenntnisse, Tmax: 8	Thomas Rupprecht Gebühr 10 €
Fr 09.03.	VOR 18-1	Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen im Gasthof Gäubodenhof	Vorstandschaf

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Sa - So 10. - 11.03.	SW 18-3 WT 3 - 4 (SAC)	Schneeschuhtouren beim Meißner Haus (Tuxer Alpen) Mögl. Gipfel: Viggarspitze 2306 m; Kreuzspitze 2746 m; Patscherkofel 2284 m; Glungezer 2677 m. AP: Ellbögen, Mühlal 1100 m, SP: Meißner Haus 1720 m, bis 1200 Hm/, Passagen bis 35°, Hangtraversen, Felsstufen. V: Kondition für Etappen von 7 – 10 h und 1200 Hm/. LVS-Kenntnisse (zwingend), sicheres Gehen! Tmax: 7	Sepp Zwinger Gebühr 20 € Anmeldeschluss: 05.02.2018
So 11.03.	KL	Schulklettercup Für alle Schüler ab der 7. Klasse, Kletterhalle Ittling 10 Uhr, Trainingsmöglichkeiten immer dienstags von 19 – 21 Uhr	Matthias Eisenmann ohne Gebühr
Fr - So 16. - 18.03.	ST 18-11 S II	Firntouren im Kleinwalsertal AP Mittelberg 1250 m, Unterkunft im Tal. Tourenausswahl je nach Verhältnissen, ggf. wird im Rahmen einer Skitour die Löwental-Eishöhle befahren. Hierzu sind Steigeisen und Pickel notwendig. V: Kondition für Anstiege bis 1500 Hm/, sicheres Skifahren in allen Schneearten bis 35° Hang- neigung, LVS-Kenntnisse, Tmax: 7	Markus Schwesinger Gebühr 20 €
APRIL			
Mo - Sa (Ostermontag) 02. - 08.04.	ST 18-12 S III UIAA II	Skihochtouren Mont Blanc Gebiet – Gran Paradiso 4069m Anreise nach Argentière: Vorbereitungstouren im Mont Blanc Gebiet (mögliche Touren auf dem Argentière Gletscher und Mer de Glace, auch mit Bahnnutzung), Weiterfahrt zum Gran Paradiso (evtl. Zugabe Dent d'Hérens bis zur Ostschulter) Touren nur möglich bei sehr guten Verhältnissen, Aufstie- ge bis zu 1300 Hm. V: Gletschererfahrung mit Gehen und Abfahren am Seil, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, sicheres Skifahren in allen Schneearten bis 35° Neigung, gute Kondition und Kenntnisse in der LVS - Suche. Bis 40° steile Aufschwünge, auch Blankeis und Kletterstellen bis UIAA II müssen seilfrei begangen werden können. Tmax: 8	Ernst Schick Thomas Rupprecht Gebühr 40 € Anmeldeschluss 28.2.2018
Fr 27.04.	MTB 18-1 AB	Radtechnikkurs Ziel: Behebung von kleinen Defekten und Pannen auf Tour. Inhalte: Schlauch und Mantel wechseln bzw. flicken, Bremsen einstellen, Beläge wechseln, Schaltung einstellen, Kette wechseln und nieten, richtiges Werkzeug, „Achter“ entfernen. Beginn 18.00 Uhr, Ort je nach Witterung, Info vorher auf www.alpenverein-straubing.de	Xaver Six Gebühr: 20 € Anmeldeschluss: 22.04.2018
Sa 28.04.	MTB 18-2 AB	MTB-Fahrtechnikkurs für Anfänger u. Fortgeschrittene Inhalte: Radeinstellung, richtiges Bremsen, Schalten, Kurventechnik, Auf- und Abfahrt im Singletrail mit Hindernissen; Treffpunkt: 14:00 Uhr St. Englmar, Wanderparkplatz im Ortsteil Predigtstuhl beim Funkturm; Ausbilder: Tobias Six (Tour-Guide Sportivo St. Englmar)	Xaver Six Gebühr: 10 € Anmeldeschluss: 22.04.2018
Sa - So 28. - 29.04.	KL 18-1 AB	Kletterschein Outdoor, Sportkletterkurs „Von der Halle an den Fels“ Bayerischer Wald, Kaitersberg oder Frankenjura siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm	Till Hauptmann Gebühr 40 €

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
MAI			
Di 01.05. Maifeiertag	KL 18-2	Anklettern am Pfahl Traditionelle Eröffnung der Klettersaison am Großen Pfahl bei Viechtach (10.00 bis 15.00 Uhr). Toprope-Klettern, auch für Anfänger und Kinder geeignet, bei schlechter Witterung Kletterhalle (Info auf www.alpenverein-straubing.de)	Sportkletterteam ohne Gebühr, ohne Anmeldung
Do - Do 03. - 10.05.	W 18-1	Wanderflugreise Sardinien siehe gesonderte Beschreibung	Gerhard Schedlbauer
Sa - So 05. - 06.05.	KL 18-3 AB	Kletterschein Outdoor, Sportkletterkurs „Von der Halle an den Fels“ Bayerischer Wald, Kaitersberg oder Frankenjura siehe gesonderte Beschreibung	Thomas Rupprecht Gebühr 40 €
Di 08.05.	W 18-2	Senioren-Wanderung Regelmäßig am ersten Dienstag des Monats stattfindende Wanderung im Bayer. Wald, Dauer 2 bis 3 h, Informationen am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts und auf www.alpenverein-straubing.de	Ulrike Kelm, Xaver Six Gerd Brännler ohne Gebühr ohne Anmeldung
Do (Himmelfahrt) und Sa 10. und 12.05.	KL 18-4 AB	Kletterschein Outdoor, Sportkletterkurs „Von der Halle an den Fels“ Bayerischer Wald, Kaitersberg oder Frankenjura siehe gesonderte Beschreibung	Stefan Frank Gebühr 40 €
Sa - So 12. - 13.05.	FAM 18-2	Familienwanderung von Eck nach Schareben 1. Tag: 420 Hm auf 9 km, Gehzeit ca. 4 h 2. Tag: Hochstein 1143 m, 150 Hm, 8 km, Gehzeit ca. 3,5 h, geeignet für Kinder ab 6 J., bei guter Kondition auch jünger	Doris und Martin Spanner 0171/5595550 Anmeldeschluss: 31.01. 2018
wöchentlich ab Mi 16.05.	MTB 18-3	Radfahren auf d’Nacht MTB-Treff mittwochs ab 18.30 Uhr, regelm. bis 26.09.; Info jeweils am Vortag auf www.alpenverein-straubing.de	Ernst Schick, Sepp Sträußl, Xaver Six ohne Gebühr
Sa - So 19. - 20.05.	KL 18-5 AB	Grundkurs Alpinklettern, Bayerischer Wald siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm	Werner Saller Gebühr: 40 €
So 20.05.	KS 18-1 AB	Klettersteig Einweisung siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm	Jupp Berglehner Gebühr: 15 €
So 27.05.	KS 18-2 AB	Klettersteig Einweisung gleiche Kursinhalte wie 20.05., siehe ges. Beschreibung	Jupp Berglehner Gebühr: 15 €
So 27.05.	KL 18-6 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 1 in ein Klettergebiet im Bayerischen Wald oder umliegende Regionen. V: Selbstständiges und eigenverantwortliches Klettern in der Gruppe oder Kenntnisse des Kletterkurses Sportklettern DAV-Schein Outdoor – keine Ausbildung. Info jeweils vorher auf www.alpenverein-straubing.de	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C ohne Gebühr
JUNI			
Di 05.06.	W 18-3	Senioren-Wanderung Beschreibung wie 08.05.	Ulrike Kelm, Xaver Six Gerd Brännler
Do - So (Fronleichnam) 31.05. - 03.06.	KL 18-7 FAM 18-3	Kletter- u. Familiencamp Hirschbach, Südl. Frankenjura Sportklettern, Paddeln und vieles mehr in der Hersbrucker Schweiz, Unterkunft: Erlebniscenter Jura-Alpin (An der Hasenleite 5; 92275 Hirschbach), Tmax: 30	Thomas Rupprecht Gebühr 10 € Anmeldeschluss 18.05.2018

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Fr 08.06.	FAM 18-4	Naturerleben im Menachtal Leichte, kurze Nachmittagswanderung in das Menachtal bei Mitterfels mit Spiel und Spaß am und im Wasser, geeignet für Kinder ab 3 Jahre	Michaela und Tobias Artmaier 0160/92868498 michaela.ebenbeck@web.de
Sa - So 09. - 10.06.	KL 18-8 AB	Kletterschein Outdoor, Sportkletterkurs „Von der Halle an den Fels“ Bayerischer Wald, Kaitersberg, siehe ges. Beschreibung	Markus Hiendlmeier Gebühr 40 €
Fr - So 15. - 17.06.	BW 18-1 rot/ schwarz	Bergwanderwochenende Spitzingsee AP: Neuhaus, Anreise per Bahn, SP: DAV-Haus Spitzingsee/Schönfeldhütte 1. Tag: Überschreitung Brecherspitz (1683 m), 800 Hm, 4 h 2. Tag: Aufstieg über Jägerbauernalm und Benzingalm zur Aiplspitz (1759 m), weiter zum Jägerkamp (1746 m) und die wilden Fräulein (1615 m), 1000 Hm, 7 h 3. Tag: Über Schwarzenkopfhütte und die Wallbergalmen auf das Rotwandköpfl und die Rotwand (1884m). Abstieg über Taubenstein (1692 m) oder Pfanngraben. Heimreise per Bus und Bahn. 1000 Hm, 6 - 7 h V: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für Tagestouren von bis zu 7 h Gehzeit und 1000 Hm, Tmax: 10	Karlheinz Nachreiner Diana Veitenhansl Gebühr 30 € Anmeldeschluss 02.05.2018
Fr - Mo 15. - 18.06.	BS 18-1	Alpiner Grundkurs – Vom Wanderer zum Bergsteiger SP: Franz Senn Hütte, Stubai Alpen (siehe gesonderte Beschreibung)	Jupp Berglehner Gebühr 60 €
So 17.06.	KL 18-7 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 2 Beschreibung wie Sportkletterfahrt 1, siehe 27.05.	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C; ohne Gebühr
Fr - So 22. - 24.06.	VOR 18-1	Bürgerfest Straubing Beteiligung mit Info-Stand und Kletterturm	Vorstandschafft
So - Di 24. - 26.06.	BW 18-2 Rot	Dreitagestour Bayerische Voralpen Schliersee - Tegernsee - Tegernseer Hütte - Lenggries AP Bahnhof Schliersee, An- und Abreise mit Zug 1. Tag: Schliersee, über Grindlalm oder Baumgartenschneid zum Tegernsee; 810 Hm/; 760 Hm/; 6 h 2. Tag: Aufstieg ü. „Bauer in der Au“ zur Tegernseer Hütte Besteigung Roßstein, evtl. Buchstein, 940 Hm/, 290 Hm\ 7 h; 3. Tag: Abstieg über Lenggrieser Hütte zum AP; 190 Hm/, 1070 Hm\, 5 h; V: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für Tagestouren von bis zu 7 h Gehzeit und 1000 Hm; Tmax: 9	Thomas Raith Gebühr 30 € Anmeldeschluss: 31.03.2018
Do - So 28.06. - 01.07.	BS 18-2 AB	Alpiner Aufbaukurs Eis Ostalpen, Taschachhaus oder Oberwalder Hütte Siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm	Markus Schwesinger Gebühr 60 €
Fr - Sa 29. - 30.06.	VOR 18-2	Sonnwendfeier auf dem Straubinger Haus Gemütliches Beisammensein mit Sonnwendfeuer Eigene Anreise in Fahrgemeinschaften u. Aufstieg zum Straubinger Haus, Anmeldung für Übernachtung: info@alpenverein-straubing.de	Vorstandschafft
Fr - Sa 29. - 30.06.	MTB 18-4	Mountainbike-Treff „Straubinger Haus“ Am Freitag Anfahrt und Tour zum Straubinger Haus, Übernachtung. Am Samstag Rundtour mit Rückkehr zum Ausgangspunkt, ca. 50 km, 1800 Hm. Die Tour ist auch als Einstieg in die Teilnahme an Mehrtagestouren geeignet	Ernst Schick Sepp Sträußl Gebühr 20 € Anmeldeschluss 25.06.2018

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Sa 30.06.	KS 18-3 D/E	Super-Ferrata – Dachstein Kombination dreier Klettersteige am Dachstein. Eine der längsten Klettersteigunternehmungen der Alpen. AP: Talstation Dachsteinsüdwandbahn, 1692 m. Auf- und Abstieg 1600 Hm, ca. 10 h Gehzeit, Extrem schwierige (E) und lange (1200 Hm/) Klettersteigkombination bis zum Gipfel des Hohen Dachsteins, 2995 m. V: Erfahrung in sehr schweren Klettersteigen. Für den Abstieg Erfahrung mit Pickel und Steigeisen. Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Tmax: 6;	Thomas Kastl Kerstin Kastl Gebühr 10 €
JULI			
Di 03.07.	W 18-4	Seniorenwanderung Beschreibung wie 08.05.	Ulrike Kelm, Xaver Six Gerd Brünner
Do - Sa 05. - 07.07.	BS 18-3 UIAA II Eis 30°	Stubaier Höhepunkte (Wilder Freiger und andere) Mögl. Gipfel: Wilder Freiger 3418 m, Wilder Pfaff 3458 m, Zuckerhütl 3507 m, Großer Trögler 2902 m, AP: Ranalter Landstrasse 1400 m SP: Nürnberger Hütte 2278 m, Müller Hütte 3145 m, Dresdner Hütte 2754 m, evtl. Sulzenauhütte 2190 m. 1. Tag: Aufstieg Nürnberger Hütte. 2. Tag: Wilder Freiger; weiter je nach Verhältnissen: a) weiter zur Müllerhütte, b) Abstieg zur Sulzenauhütte. 3. Tag: a) Besteigung Pfaff und Zuckerhütl, Übergang zur Dresdner Hütte und Bahnfahrt ins Tal. b) Aufstieg zum Großen Trögeler, Abstieg über Dresdner Hütte und Bahnfahrt ins Tal. Sonntag 08.07. bitte als Reservetag einplanen! V: Hochalpine Tour, Hangneigung im Eis bis 30°, Kenntnisse im Umgang mit Steigeisen, Pickel und Seilsicherung; im Fels seilfreies Gehen bis zum II. Schwierigkeitsgrad. Auf- u. Abstiege bis zu 1200 Hm und ca. 8 h Gehzeit; Tmax: 5;	Sepp Zwinger Gebühr 30 € Anmeldeschluss: 14.05.2018
Fr - So 06. - 08.07.	KL 18-8 UIAA IV - VII	Alpin-Kletterwochenende Tennengebirge, Werfener Hütte Alpines Plaisirklettern an Hochthron, Fieberhorn, Hiefler in Routen von 5 bis 15 Seillängen, SP: Werfener Hütte 1967 m AP: Pfarrwerfen, Parkplatz Mahdegg - Unterholz 1080 m V: selbständiges Klettern in alpinen Mehrseillängenrouten	Peppi Grill Gebühr 20 €
Fr - So 13. - 15.07.	BS 18-4 WS UIAA I Eis 30°-40°	Hochtouren Ötztaler Alpen, Similaun und Fineilspitze Fr: AP Vent 1900 m, mit MTB auf Versorgungsweg bis zur Martin-Busch-Hütte (2501m) 600 Hm/ 2 h Sa: Similaun 3606 m (WS-), 1100 Hm/ 5 h, Eis bis 30°, Abstieg zur Similaunhütte (3017 m), 600 Hm\ 1,5 h, So: vorbei am Ötzi zur Fineilspitze 3514 m (WS), 500 Hm/ 2,5 h, UIAA I, Eis bis 40°, Abstieg zur Martin-Busch-Hütte, 1000 Hm\; 3 h; mit MTB zurück nach Vent. Tmax: 12	Thomas Rupprecht Gebühr 30 € Anmeldeschluss: 31.03.18
Sa - So 14. - 15.07.	MTB 18-5 mittel	Von Deggendorf zum Landshuter Haus – MTB-Wochenende für Frauen AP: Deggendorf (Anreise mit Bahn), SP: Landshuter Haus 1. Tag: über Sauloch, Dreitannenriegel und Breitenauriegel zum Landshuter Haus (ca. 900 Hm/, ca. 20 km) 2. Tag: Runde Geißkopf und Oberbreitenau, über Rusel zurück nach Deggendorf (ca. 760 Hm/, ca. 40 km) V: mittlere Ausdauer, gewartetes MTB, Tmax: 8	Gabi Groß Gebühr 20 € Anmeldeschluss: 04.05.2018

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
So 15.07.	KL 18-9 IV-VIII	Sportkletterfahrt 3 Beschreibung wie Sportkletterfahrt 1, siehe 27.05.	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C; ohne Gebühr
Fr - So 20. - 22.07.	Yoga	„Klettern trifft Yoga“, Tüchersfeld, Fränkische Schweiz Vier Yogastunden im rhythmischen Wechsel mit selbstständigem Klettern (kein Kletterkurs), SP: Seminarhaus „Intensivstation“ Tüchersfeld	Robert Scheu Gebühr 40 €, zuzgl. Kosten für Unterkunft / Verpflegung
Sa - So 21. - 22.07.	FAM 18-5	Familien-Hüttenwochenende in den Zillertaler Alpen AP: Schlegeisspeicher (Nähe Mayrhofen) 1. Tag: Aufstieg auf das Friesenberghaus (2498 m), 2,5 h 2. Tag: Gipfeltour auf das Petersköpfl (2677 m) und Abstieg ins Tal. Für Eltern mit Kindern ab ca. 10 Jahren	Ines und Rudi Seidl Anmeldeschluss: 28.02.2018
Sa - So 21. - 22.07.	KS 18-4 B/C BS schwarz	Mittenwalder Höhenweg, Karwendel (Klettersteig) AP: Mittenwald (910 m), SP: Mittenwalder Hütte (1518 m) 1. Tag: Aufstieg zur Mittenwalder Hütte. Tour auf den Lindenkopf, 900 Hm/, 300 Hm\, 4 h 2. Tag: Aufstieg über Karwendelsteig zum Mittenwalder Höhenweg, Begehung des Gratklettersteigs, Abstieg über Brunsteinhütte nach Mittenwald. 900 Hm/, 1460 Hm\, 10 h Gehzeit, V: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Klettersteigerfahrung, Tmax: 10	Karlheinz Nachreiner Diana Veitenhansl Gebühr: 20 € Anmeldeschluss: 14.05.2018
So 22.07.	FAM 18-6	Familienausflug zu den Nagelsteiner Wasserfällen Zweistündige Wanderung rund um die Nagelsteiner Wasserfälle mit Spielen und Picknick. Für Kinder aller Altersgruppen, ggf. mit Kraxe, nicht für Kinderwagen geeignet	Birgit und Thomas Raith
So - Di 22. - 24.07.	BS 18-5 schwarz UIAA II	Watzmann-Überschreitung 1.Tag: AP Königsee, Schifffahrt nach St. Bartholomä 600 m, Aufstieg Rinnkendlsteig, Archenkanzel 1346 m, Kührointalm, SP Watzmannhaus 1930m, 1330m Hm/, 7 h 2.Tag: Hocheck 2651 m, Mittelspitze 2713 m, Südspitze 2712 m, SP Wimbachgrieshütte 1327 m, 1050m Hm/, 1685 Hm\, 10 h 3.Tag: Trischübelalm 1760 m, Sigeretplatte, St. Bartholomä, Schiffspassage zum AP, 450 Hm/, 1150 Hm\, 7 h Ausgesetzte und nicht versicherte Gratüberschreitung, nur vereinzelt abschnittsweise Drahtseilsicherung, sehr luftig mit beidseitigen Felsabbrüchen, Kletterstellen im II. Grad, auch im Abstieg. Sehr lange und anspruchsvolle Tour, Abstieg z.T. steinschlaggefährdet. V: Kondition für 10 – 12 h Gehzeit, sehr gute Erfahrung im alpinen Gelände, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, komplette Klettersteigausrüstung, Tmax: 6	Alfred Blohberger Gebühr 30 € Anmeldeschluss: 15.04.2018
Sa - Mo 28. - 30.07.	FAM 18-7	Familienzelttage am Campingplatz Schnitzmühle Drei Tage Wandern, Spielen, Baden usw. mit Gleichgesinnten und der ganzen Familie. Geeignet für Kinder aller Altersgruppen	Maria u. Georg Keil 09482/1464 keil-woerth@t-online.de Anmeldeschluss: 30.06.2018
So - Mi 29.07. - 01.08.	KS 18-5 B/C schwarz UIAA II	Fünf Wilde Kaisergipfel – Kaisergebirge 1.Tag: AP Kufstein, Sparchen 500 m, mit dem Lift auf das Brentenjoch 1220 m, Gamskogel 1449 m, Bettlersteig SP Hans Berger Haus 936 m. 360 Hm/, 850 Hm\, 7 h 2.Tag: Haltplatte 1705 m, Kaiserschützensteig über Kleine	Alfred Blohberger Gebühr: 30 € Anmeldeschluss: 30.04.2018

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
		Halt und Gamshalt, 2291 m auf die Ellmauer Halt 2344 m, Abstieg über Gamsängersteig, SP Gruttenhütte 1620m. 1620 Hm/, 830 Hm\, 9 h. 3.Tag: Jubiläumssteig auf das Ellmauer Tor 2006 m, Vordere und Hintere Goinger Halt 2192m, Ellmauer Tor, Steinere Rinne, Eggersteig, SP Stripsenjochhaus 1580 m, 850 Hm/, 900 Hm\, 8 h 4.Tag: Feldalmsattel 1433 m, Hinterbärenbad 830 m, Hechleitalm 932 m, Tischoferhöhle 600 m, Sparchen. 250 Hm/, 1250 Hm\, 7h Der Kaiserschützensteig ist ausgesetzt und mit viel Eisen zum Klettersteig ausgebaut worden, sehr luftig, Kletterstellen im II. Grad. Der Gamsängersteig ist im oberen Teil ein B/C Klettersteig, im unteren Teil sehr ausgesetzt und ohne Sicherung, Vordere Goinger Halt ohne Sicherung, sehr lange und anspruchsvolle Touren, teilweise steinschlaggefährdet. V: Kondition für mind. 10 – 12 h Gehzeit, sehr gute Erfahrung im alpinen Gelände, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Komplette Klettersteigausrüstung. Tmax: 6	
AUGUST			
Mi - So 01. - 05.08.	MTB 18-6 schwer	Alpenüberquerung mit dem Mountainbike Jubiläumstour – 10 Jahre Traumtour in den Dolomiten: Bruneck – St.Vigil – Cortina d’Ampezzo – Alleghe – Falcade – San Martino d.C. – Mezzano – Fonzaso – Bassano del Grappa; 270 km, 6600 Hm/ V: Mountainbike-Erfahrung auf Mehrtagestouren, Gruppenfähigkeit, Ausdauer und etwas Mut, gutes Fahrkönnen und gewartetes MTB; vorherige Teilnahme an mindestens einem Mountainbike-Treff zwingend; Teilnahme am Technik-Training empfohlen; Tmax: 10	Ernst Schick Sepp Sträußl Gebühr: 40 € Anmeldeschluss: 31.05.2018 Anmeldung mit Vordruck Bezahlung der Gebühr bei Anmeldung
Sa - So 04. - 05.08.	KL 18-10 UIAA III	Großer Priel – Nordgrat, Totes Gebirge AP: Almtalerhaus 714 m, SP: Welser Hütte 1726 m, alpine Klettertour auf den höchsten Punkt im Toten Gebirge, 2515 m 1. Tag: Aufstieg Welserhütte: 1000 Hm/ ca. 3 h Gehzeit 2. Tag: Besteigung Gr. Priel mit Abstieg ins Tal: 800 Hm/, 1800 Hm\ ca. 7 h Gehzeit V: Seilfreies Gehen bis zum III. Schwierigkeitsgrad, keine Haken, schlechte Sicherungsmöglichkeiten. Erfahrung im alpinen Gelände bei ungesicherten Felstouren im unteren Schwierigkeitsbereich. Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Tmax: 6	Thomas Kastl Kerstin Kastl Gebühr: 20 €
Sa - Di 04. - 21.08.	BS 18-6	Peru-Trekking in der Cordillera Urubamba, Kultur und ein 6000er (Nevado Chanchani) mit DAV Summit-Club Mehrtagestrekking mit bis zu 8 h Gehzeit. Am Gipfeltag zum Nevado Chanchani (6067m) 1000 Hm auf und ab und 8 h. Detailliertes Programm siehe gesonderte Beschreibung und auf www.alpenverein-straubing.de	Thomas Rupprecht Gebühr 20 € Anmeldeschluss: 31.12.17
Di 07.08.	W 18-5	Seniorenwanderung Beschreibung wie 08.05.	Ulrike Kelm, Xaver Six Gerd Brännler
So 12.08.	KL 18-11 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 4 Beschreibung wie Sportkletterfahrt 1, siehe 27.05.	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C; ohne Gebühr

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Mi - Do 15. - 16.08.	BS 18-7 Schwarz UIAA II	Grimming-Mons Styriae Altissimus (Dachsteingebirge) AP: Niederstuttern, Ennstal 650 m, SP: Grimminghütte 966 m 1. Tag: Hüttenaufstieg 300 Hm/, 1,5 h 2. Tag: Grimming (2351 m) über Südostgrat 1385 Hm/, Abstieg über Multerer Eck 1700 Hm/, 7,5 h V: Anspruchsvolle Bergtouren im Fels, seilfreies Gehen bis UIAA II, teilweise ausgesetzt, keine Sicherungen, Tmax: 7	Sepp Zwinger Gebühr 20 € Anmeldeschluss: 02.07.2018
Fr - So 24. - 26.08.	BS 18-8 Rot, Schwarz UIAA I	Auf die Zugspitze durch das Reintal 1. Tag: Treffpunkt 10 Uhr in Partenkirchen, Skistadion, Aufstieg durch Partnachklamm und Reintal zur Reintalangerhütte (1396m) 700 Hm/, 5 h, 2. Tag: über den Partnachursprung zur Knorrhütte (2051 m) 2 h, Aufstieg über Zugspitzplatt (Sonnalpin, 2576 m) 2 h, zum Gipfel 2962 m (UIAA I, teilweise Drahtseil) 1,5 h (wahlweise ab Station Sonnalpin auch Bergfahrt mit Seilbahn möglich). Talfahrt für alle zum Sonnalpin, dann Abstieg zur Knorrhütte, 3. Tag: Abstieg über Gatterl, Feldernjöchel und Ehrwalder Alm nach Ehrwald 4 h, Rückfahrt mit der Bahn. Tmax: 5	Johanna Grill Gebühr 20 €
So 26.08.	BS 18-9 UIAA I-II	Kleiner Watzmann – Überschreitung der Watzmannfrau AP: Parkplatz Hammerstiel 770 m Die Überschreitung der Watzmannfrau (2307m) bietet fantastische Einblicke in die berühmte Watzmann-Ostwand, viele kurze Kletterstellen und ein wildes, alpines Ambiente. V: Kondition für 1600 Hm/, 9 h, seilfreies Klettern UIAA II	Jupp Berglehner Gebühr: 10 €
SEPTEMBER			
Sa - Sa 01. - 08.09.	KL 18-11 UIAA IV - VIII	Klettercamp Orpierre, Südfrankreich, Haute Provence Sportklettern und Mehrseillängen in den Westl. Kalkalpen. SP: camping Princes d'Orange, www.camping-orpierre.fr/de Verlängerungsoptionen Sportklettern in der Verdon-Schlucht und / oder Touren in der Dauphine-Gruppe	Peppi Grill Gebühr 20 €
Di 04.09.	W 18-6	Seniorenwanderung Beschreibung wie 08.05.	Ulrike Kelm, Xaver Six Gerd Brünner
Sa - So 08. - 09.09.	KS 18-6 D/E	Klettersteige im Rätikon 1. Tag: AP: Brand, Vorarlberg, Auffahrt mit der Bahn zum Lünersee, Begehung des Saulakopf-Klettersteigs 2517 m, Auf- und Abstieg: 700 Hm (380 m Klettersteig), 6 h, eine Stelle D/E, sonst meist C/D und C. Nächtigung in Vorarlberg. 2. Tag: Weiterfahrt nach St. Antonien (CH), Begehung des Sulzfluh-Klettersteigs 2817 m, Auf- u. Abstieg: 1400 Hm, 6,5 h V: Sicheres Begehen langer Sportklettersteige, Kraftreserven für längere Passagen im Schwierigkeitsgrad D, alpines Gelände im Zu- und Abstieg. Vorherige Teilnahme an der Klettersteigeinweisung lt. Ausbildungsprogramm oder vergleichbare Kenntnisse, Tmax: 5	Stefan Frank Gebühr: 20 € Anmeldeschluss: 15.07.2018
So 09.09.	FAM 18-8	Wildbachklamm Buchberger Leite, Familienwanderung mittelschwere Wanderung durch eines der schönsten Geotope Bayerns, ca. 8 km, 200 Hm, reine Gehzeit 3 h. Geeignet für Kinder ab 5 Jahren.	Irene Haberl 09961/700216 0175/7639369 info@irenehaberl.de

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
So - Mo 09. - 10.09.	BW 18-3 rot	Sagenumwobener Untersberg 1.Tag: AP Markt Schellenberg, Eishöhlenparkplatz 480 m, Toni Lenz Hütte 1440 m – Eishöhle – Thomas Eder Steig – Mittagsscharte – Berchtesgadener Hochthron 1972 m; SP Stöhrhaus 1894 m; 1550 Hm/, 200 Hm\, 10 h 2.Tag: Abstieg Kaltwasserquelle – Theresienklause – Almbachklamm – Kugelmühle 485 m; 1450 Hm\, 6 – 7 h V: Kondition für 9 – 10 h Gehzeit, teilw. ausgesetzt, Tmax: 9	Alfred Blohberger Gebühr 20 € Anmeldeschluss: 30.06.2018
Sa 15.09.	MTB 18-7 leicht bis mittel	MTB-Tour „Rund um Furth im Wald“ Von Furth durch abwechslungsreiche Landschaft zum Haidstein 750 m (Einkehr), Burgruine Runding und zurück. V: gute Fahrtechnik, Kondition für 40 km, 1000 Hm, 6 h	Karlheinz Nachreiner / Diana Veitenhansl ohne Gebühr
So 16.09.	KL 18-12 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 5 Beschreibung wie Sportkletterfahrt 1, siehe 27.05.	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C; ohne Gebühr
So - Mo 16. - 17.09.	BW 18-4 rot	Wilder Kaiser – Genusswandern 1.Tag: AP Wochenbrunner Alm 1070 m – Gaudeamushütte 1263 m – Ackerlhütte 1455 m – Brennender Palven 1572 m; SP Gaudeamushütte; 650 Hm/, 400 Hm\, 6 h 2.Tag: Ellmauer Tor 2006 m – Hintere Goinger Halt 2192 m – Gaudeamushütte – Wochenbrunner Alm 1070 m; 750 – 930 Hm/, 950 – 1150 Hm\, 7 – 8 h V: Kondition für 7 h, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Tmax: 9	Alfred Blohberger Gebühr 20 € Anmeldeschluss: 15.07.2018
Fr - So 21. - 23.09.	Yoga	„Klettern trifft Yoga“, Tüchersfeld, Fränkische Schweiz Vier Yogastunden im rhythmischen Wechsel mit selbständigem Klettern (kein Kletterkurs), SP Seminarhaus „Intensivstation“ Tüchersfeld	Robert Scheu Gebühr 40 €, zuzgl. Kosten für Unterkunft / Verpflegung
Fr. - So 21. - 23.09.	KS 18-7 C/D UIAA II	Berg- und Klettersteigtour um den Großen Priel Rundtour über 2 der schönsten Klettersteige im Toten Gebirge 1. Tag: Anfahrt zum AP Hinterstoder und Aufstieg zum Prielschutzhaus (1420 m; 800 Hm/ 2,5 h) 2. Tag: über den Bert-Rinesch-Klettersteig (C/D) auf den Gr. Priel (2.515 m) und Abstieg zur Welsler Hütte (1.740 m; 1100 Hm/, 850 Hm\, 7 h) 3. Tag: über den Tassilo-Klettersteig (Stelle D, Stellen C/D, meist A-C) auf den Schermberg (2.396 m) und Abstieg nach Hinterstoder (700 Hm/, 1800 Hm\, 8 h) V: Erfahrung auf anspruchsvollen Klettersteigen, Konditionsstärke und eigenverantwortliches Bergsteigen	Till Hauptmann Gebühr 20 €
Sa - So 22. - 23.09.	KL 18-13 AB	Aufbaukurs Alpinklettern Berchtesgadener Alpen siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm	Werner Saller Gebühr 40 €
So 30.09.	KS 18-8 B/C UIAA I schwarz	Berchtesgadener Klassiker Hoher Göll 2522 m über Mannsteig und Schustersteig AP: Ofnerboden, 1150 m an der Rossfeldstraße, abwechslungsreiche, lange Rundtour, mit zwei kleinen Klettersteig - Passagen auf einen mächtigen Gipfel im Berchtesgadener Land, 1500 Hm/, 8 h, V: Klettersteigeinweisung lt. Ausbildungsprogramm oder vergleichbare Kenntnisse	Jupp Berglehner Gebühr: 10 €

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
OKTOBER			
Di 02.10.	W 18-7	Seniorenwanderung Beschreibung wie 08.05.	Ulrike Kelm, Xaver Six Gerd Brünner
Mi 03.10. Tag der Dt. Einheit	BW 18-5 Rot	Erlakogel 1575 m (Salzkammergut-Berge) AP: Ebensee am Traunsee 425 m Leichte Bergwanderung, im Gipfelbereich ausgesetzte Stellen, Auf- u. Abstieg: 1150 Hm, ca. 6 h, V: im Gipfelbereich Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Tmax: 11	Sepp Zwinger Gebühr 10 €
Sa 06.10.	FAM 18-9	Grenzwanderung am Dreisessel Familien-Tageswanderung durch drei europäische Länder. Länge ca. 11 km mit 250 Hm, reine Gehzeit ca. 4 h. Geeignet für Kinder ab 5 Jahren.	Kathrin Haberl
Sa - So 06. - 07.10.	W 18-8 blau	2-Tagestour auf und um den Lusen auch für Wanderer mit Sehbehinderung 1. Tag: Neuschönau - Waldhäuser - Teufelsloch - Himmelsleiter - Lusen - SP Lusenstützhaus, 630 Hm/, 4 h 2. Tag: Steinbachklause oder Sagwasserklause - Schönau, 700 Hm/, 4 h, An- und Abreise mit Zug; Tmax: 10	Thomas Raith Gebühr 10 € Anmeldeschluss: 31.08.2018
So 07.10.	MTB 18-8 mittel	Die schönsten Trails im Regensburger Westen AP: Riegling, Trail Nittendorf - Schönhofen - Etterzhausen mit Pfarrersteig, Surfer, Bombentrichter, Kamelbuckel usw., ca. 900 Hm/, 40 km, 4 h	Gabi Groß 5 €
Sa 13.10.	MTB 18-9 schwer	MTB Saisonabschluss, Rachel- und Lusen-Umrandung 105 km, 1950 Hm/, lange und landschaftlich äußerst eindrucksvolle Rundtour halb im Nationalpark Bayerischer Wald und halb im böhmischen Nationalpark Sumava, hohe Anforderungen. Start: 8:00 Uhr Wanderparkplatz in Buchenau	Xaver Six Gebühr: 10 € Anmeldeschluss: 01.10.2018
So 14.10.	KL 18-14	Tag der offenen Kletterhalle 13 - 17 Uhr Eröffnung der Hallen-Klettersaison in unserer Kletterhalle (Mittelschule Ittling). Vorstellung von Kursen und Öffnungszeiten, Schnupperklettern	Karlheinz Nachreiner
NOVEMBER			
Do - So 01. - 04.11.	KL 18-15	Klettercamp Arco Sportklettern und Mehrseillängenrouten am Gardasee	Peppi Grill Gebühr: 15 €
Fr 09.11.	VOR 18-3	Dankgottesdienst mit Gedenken an die verstorbenen Mitglieder 19 Uhr Ursulinenkirche, anschließend gemütliches Beisammensein im Gäubodenhof	Vorstandschaf Bärbel Winner
Fr 30.11.	VOR 18-4	Adventsfeier 19 Uhr im Gasthof Gäubodenhof	Vorstandschaf Bärbel Winner
DEZEMBER			
Sa 08.12.	FAM 18-10	Winterwanderung in der Adventszeit Zweistündige leichte Familienwanderung durch den Wald bei Münster / Steinach mit anschließendem gemütlichen Beisammensein	Kathrin Haberl

Erläuterung der Abkürzungen:

SCHWIERIGKEITSBEWERTUNG					
Skitouren		Bergwandern/Bergsteigen			
S I	Skitour leicht (techn. wenig schwieriges Gelände, flach bis mäßig steil, Neigungen um die 30°, bieten aber reichlich Platz, um die Schwünge ausfahren zu können teilw. auch für Anfänger geeignet)	b	blau (einfache Tal- und Bergwege)	I	Klettern. Geringe Schwierigkeiten. Einfachste Form der Felsklettere (doch kein leichtes Gehgelände!). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit ist bereits erforderlich.
S II	Skitour mittel (mäßig bis ziemlich steiles Gelände um 35°. In aller Regel wird man jedoch ausreichend Platz zum Schwingen finden. Hänge dieser Neigung sind meist wenig ausgesetzt. Jedoch besonders bei Hartschnee kann Abrutschgefahr bestehen.)	r	rot (mittelschwere Bergwege mit teilw. kurzen absturzgefährdeten Passagen und evtl. Sicherungen)	II	Klettern. Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Klettere, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht.
S III	Skitour schwer bis anspruchsvoll (ziemlich bis sehr steil, Hangneigungen von 40° können ohne Weiteres erreicht und auch überschritten werden. Meist muss in der Falllinie abgefahren werden. Zudem verlangen zahlreiche Engstellen kontrolliertes Fahrverhalten. Ein Sturz oder Abrutschen kann schwerwiegende Folgen haben.)	s alpin	schwarz (schwere Bergwege in absturzgefährdetem Gelände mit gehäuften versicherten Passagen und/oder einfachen Kletterstellen bis zum II Grad UIAA teilw. ohne Markierungen)	III	Klettern. Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen verlangen bereits Kraftaufwand. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern.
Klettersteige					
K1/A	Klettersteig wenig schwierig Es handelt sich um flaches bis mäßig steiles Felsgelände. Vereinzelt sind ausgesetzte Passagen möglich, jedoch sind die Sicherungen bestehend aus Drahtseilen, Leitern, Eisenbügeln und -stiften sehr großzügig verteilt.	K3/C	Klettersteig ziemlich schwierig Das Gelände ist vorwiegend steil und zudem mit vereinzelt senkrechten Passagen gespickt, die aber mit brauchbaren natürlichen oder künstlichen Tritten und Griffen versehen sind. Leicht überhängende Leitern und etwas weiter auseinanderliegende Steighilfen sind nicht ausgeschlossen.	K5/D	Klettersteig sehr schwierig Das Gelände gleicht dem der Kategorie K4/C-D, jedoch ist zusätzlich mit sehr langen, kraftraubenden senkrechten Passagen zu rechnen, die nur durch ein Drahtseil gesichert sind. Es gibt nur spärlich verteilte bis keine künstlichen Tritte und Griffe. An vielen Stellen muss auf Reibung geklettert werden.
K2/B	Klettersteig mäßig schwierig teilweise bereits durch sehr steiles Felsgelände. Ausgesetzte, kraftraubende Passagen kommen häufiger vor. Unter Umständen senkrechte, längere Leitern und kleinere Tritte als bei K1/A.	K4/C-D	Klettersteig schwierig Steige dieser Kategorie verlaufen durch kontinuierlich sehr steiles bis senkrecht Felsgelände. Künstliche Steighilfen gibt es nur an den schwierigsten Stellen. Darüber hinaus sind kurze überhängende Passagen und sehr lange und stark ausgesetzte Leitern zu überwinden. Vorhandene Tritte und Griffe liegen weit auseinander und selbst über senkrechte Passagen hilft oft nur ein Drahtseil.	K6/E	Klettersteig extrem schwierig Das Gelände gleicht in weiten Teilen dem der Kategorie K5/D, jedoch ist zusätzlich mit stark überhängenden, nur mit einem Drahtseil gesicherten und schwindelerregend ausgesetzten Passagen zu rechnen. Für die schwierigsten Stellen haben selbst Klettersteiggeher mit absoluter Top-Kondition in der Regel nur ein bis zwei Versuche, bevor ihre Kraft nicht mehr ausreicht. Auch das Umkehren ist in diesem extremen Gelände überaus schwierig bis unmöglich. Über längere Strecken kann die Hauptbelastung auf den Armen liegen.

SAC-Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren

In der Schwierigkeitsbewertung wird die Länge der Touren nicht berücksichtigt. Für alle Touren sind gute Kenntnisse der Orientierungsmittel (Karte, Kompass, Höhenmesser oder GPS) und der Routenwahl nötig. Die diesbezüglichen Anforderungen sowie die Ernsthaftigkeit steigen in der Regel mit zunehmendem Schwierigkeits-

grad. Weiter wird für alle Touren (außer WT1) die Mitnahme von Lawinenschutzgeräten (LVS), Schaufel und Sonde empfohlen. Bei den Schwierigkeitsgraden handelt es sich um Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen und gilt nur für den mit Schneeschuhen zurückgelegten Weg.

Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen
WT1 - Leichte Schneeschuhwanderung	<25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig
WT2 - Schneeschuhwanderung	<25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT3 - Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	<30°. Insgesamt wenig bis mäßig steil. Kurze steilere Passagen	Lawinengefahr. Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT4 - Schneeschuhtour	<30°. Mäßig steil. Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr. Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr.	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation. Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse
WT5 - Alpine Schneeschuhtour	<35°. Steil. Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr. Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation. Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen
WT6 - Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	>35°. Sehr steil. Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher.	Lawinengefahr. Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation. Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis

HOTEL - RESTAURANT
Gäubodenhof
... Ihr Hotel im „Herzen Straubings“ ...
Gut bürgerliche Küche und Fremdenzimmer
Theresienplatz 32 · 94315 Straubing
Tel. 09421/12275 · Fax 09421/90443
info@hotel-gaeubodenhof.de