

## Outdoorkurse „DAV-Kletterschein Outdoor“

Draußen ist anders! Jetzt geht das Klettern erst richtig los! In Sportklettergebieten selbständig klettern oder bei unseren Outdoor-Kletterfahrten dabei sein, alles nötige dazu lernst du in diesem Kurs. Nach dem Motto, „*Von der Halle an den Fels*“, ist es das Ziel, Indoor-Kletterer hinsichtlich Ökologie und Sicherheit zu sensibilisieren und praktisch auszubilden. Die Lerninhalte sind auf bohrhakengesicherte Einseillängenrouten im Klettergarten ausgelegt.

*Verbringe 2 Tage am Fels mit einem ausgebildeten Trainer, der dir alles Nötige zum verantwortungsbewussten selbständigen Klettern beibringen kann.*

### Inhalte des Outdoor Kletterscheins:

- Klettern und Sichern im Vorstieg am Fels im Klettergarten, Umlenken, Ablassen, Fädeln und Abbauen, Abseilen, Seilkommandos, Sicherungs- und Sturztraining (insb. dynamische Sicherung), alle dafür nötigen Knoten.
- Ökologie des Kletterns (Lebensräume am und um den Fels)

### Vorkenntnisse:

Beherrschen der Inhalte des DAV Kletterscheins Vorstieg und evtl. des Sicherungs-Updates! (Die Kletterleistung ist nachrangig.)

### Empfohlene Websites:

<http://www.alpenverein.de/Bergsport/Sicherheit/Aktion-sicher-klettern/>  
[www.sicher-klettern.de](http://www.sicher-klettern.de) [www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de)  
[www.alpenverein.de/draussen-ist-anders](http://www.alpenverein.de/draussen-ist-anders)

### Persönliche Ausrüstung:

(evtl. in unserer Geschäftsstelle ausleihen): Klettergurt, Sicherungsgerät (zum Abseilen geeignet), Helm, je zwei Teilnehmer ein Seil, Exen, 2 Schraubkarabiner oder Safelock-Karabiner, 60cm Bandschlinge (Standschlinge) und Kurzprusik selbst mitbringen.

Der Kursort ist dem Programm zu entnehmen

Anmeldung: (max. 6 Personen pro Kurs (Mindestalter: 13 Jahre))

Kursgebühr: € 40 (abhängig vom Kursort evtl. Übernachtungskosten und anteilige Fahrtkosten)

Allgemeines zu den Kursen:

Die empfohlene Reihenfolge der Kletterausbildung ist:

Erst die beiden Scheine Toprope und Vorstieg im Indoorbereich, dann den Outdoorschein, gefolgt von einem Grundkurs Felsklettern und Aufbaukurs Alpinklettern.

Sie finden unser Kursangebot auf unserer Website, in der Geschäftsstelle oder in unserer Kletterhalle in der Mittelschule in Ittling (Niederalteicherstrasse 13).

**Eine Vereinsmitgliedschaft ist aus Versicherungsgründen notwendig.**



Deutscher Alpenverein

sicher-klettern.de

# DAV-Kletterschein Outdoor

Name, Geburtsdatum:

hat die Prüfung zum Kletterschein Outdoor erfolgreich abgelegt.