

## Outdoorkurse „DAV-Kletterschein Outdoor“

Nach dem Motto, „*Von der Halle an den Felsen*“, ist es das Ziel, Indoor-Kletterer hinsichtlich Ökologie und Sicherheit zu sensibilisieren und praktisch auszubilden. Die Lerninhalte sind auf bohrhakengesicherte Einseillängen-routen im Klettergarten ausgelegt.

Heutzutage lernt man das Sportklettern an künstlichen Wänden in der Halle (Toprope- und Vorstiegsurse). Das Klettern im Freien, am natürlichen Felsen oder in Klettergärten ist jedoch wesentlich abwechslungsreicher und interessanter. Unsere Sektion bietet außerdem mehrere gebührenfreie Sportkletterfahrten unter dem Motto „Draußen klettern ist anders“ an.

Nach erfolgreicher Teilnahme an diesem Kurs kannst du alles Nötige, um selbstständig in bohrhakengesicherte Einseillängen-Routen zu klettern. Die Ausbildung findet an leichtem Sportklettergelände statt.

### Inhalte des Outdoor Kletterscheins:

- Klettern und Sichern im Vorstieg am Felsen im Klettergarten, Umlenken, Ablassen, Fädeln und Abbauen, Abseilen, Seilkommandos, Sicherungs- und Sturztraining (insb. dynamische Sicherung), alle dafür nötigen Knoten.
- Ökologie des Kletterns (Lebensräume am und um den Felsen)



### Vorkenntnisse:

Beherrschen der Inhalte des DAV Kletterscheins Vorstieg und evtl. des Sicherungs-Updates! (Die Kletterleistung ist nachrangig.)

### Empfohlene Websites:

<http://www.alpenverein.de/Bergsport/Sicherheit/Aktion-sicher-klettern/>

[www.sicher-klettern.de](http://www.sicher-klettern.de)

[www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de)

[www.alpenverein.de/draussen-ist-anders](http://www.alpenverein.de/draussen-ist-anders)

### Persönliche Ausrüstung:

(evtl. in unserer Geschäftsstelle ausleihen): Klettergurt, Sicherungsgerät (zum Abseilen geeignet z. B. ATC-Tuber), Helm, je zwei Teilnehmer ein Seil, Exen, 2 Schraubkarabiner oder Safelock-Karabiner, 60 cm Bandschlinge (Standsschlinge) und Kurzprusik selbst mitbringen.

Der Kursort ist dem Programm zu entnehmen

Anmeldung: (max. 6 Personen pro Kurs (Mindestalter: 13 Jahre))

Kursgebühr: siehe Tourenprogramm (abhängig vom Kursort evtl. Übernachtungskosten und anteilige Fahrtkosten)

Allgemeines zu den Kursen:

Die empfohlene Reihenfolge der Kletterausbildung ist:  
Erst die beiden Scheine Toprope und Vorstieg im Indoorbereich, dann den Outdoorschein, gefolgt von einem Grundkurs Felsklettern und Aufbaukurs Alpinklettern, bzw. die Kurse „Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Schwerpunkt Fels oder Schwerpunkt Eis.

Sie finden unser Kursangebot auf unserer Website, in der Geschäftsstelle oder in unserer Kletterhalle in der Mittelschule in Ittling (Niederalteicher Str. 13).

**Eine Vereinsmitgliedschaft ist aus Versicherungsgründen notwendig.**