

Alpines Ausbildungsprogramm 2019

Lawinenkunde und Verschüttetensuche 10. und 17. Januar 2019

An zwei Theorieabenden donnerstags um 19 Uhr in der Gaststätte Gäubodenhof (Saal 1. Stock) und einem Praxistag am Gr. Arber am **Sonntag den 20. Januar** erfolgt eine Einführung in die Themen Lawinenkunde und Risikobeurteilung: Welche Kenntnisse über die Schneedecke benötige ich? Wie plane ich eine sichere Skitour? Welche Informationen hole ich vor einer Skitour ein? Wie interpretiere ich den Lawinenlagebericht?

Im Rahmen einer Ski- bzw. Schneeschuhtour zum Gr. Arber wird die Funktion der Verschüttetensuchgeräte erläutert und deren Gebrauch eingeübt. Die Ausbildung ist sowohl als erster Einstieg für Schneeschuh- und Skitourenanfänger, als auch zur Auffrischung für geübte Tourengerher gedacht. Die obligatorische Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel) sowie Schneeschuhe können ausgeliehen werden. **Gebühr:** 30 €; **Ausbilder:** Peppi Grill, FÜL Skihochtour, Tel. 0176 96293674, peppi.grill@dav-sr.de und andere Ausbilder der Alpenvereinssektion Straubing.

Ausbildung Alpinskilauf

23. Januar / 6. Februar 2019, jew. 1 Abend

Hannes Forster gibt jeweils Mittwoch abends am Pröllner eine Einweisung Ski alpin unter dem Motto „SKI“: Ski – Kommunikativ – Individuell, oder Spaß statt speed, Einführung

Hinweise zu allen Ausbildungskursen:

1. Für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist eine Mitgliedschaft in der Sektion Straubing oder in einer anderen Sektion des Dt. Alpenvereins erforderlich, da im Falle einer Bergrettung nur Mitglieder Versicherungsschutz über den alpinen Sicherheitsservice genießen.
2. Bei der Teilnahme von Jugendmitgliedern wird kein Kursbeitrag erhoben.

*Jugendmitglieder sind bei allen
Ausbildungen besonders willkommen!*

in moderne Skitechniken. Weitere Termine auf Anfrage und Infos zum Thema „immer eine Handbreit Schnee unterm Ski“ direkt bei Hannes möglich! **Gebühr je Abend:** 5 €; **Anmeldeschluss:** jeweils 15.01.; 8 Teilnehmer, **Ausbilder:** Hannes Forster, FÜL Alpinskilauf Tel. 0176 97868865, hannes.forster@dav-sr.de

Skitourenkurs Obernberg am Brenner, Stubai Alpen

So. bis Mi., **27. bis 30. Januar 2019**

Unterkunft: „Almi's Berghotel“

Wenn Du schon die eine oder andere Skitour ausprobiert hast und das „richtige“ Skibergsteigen erlernen willst, dann bietet dieser Kurs den Einstieg in eine umfassende Ausbildung zum verantwortungsbewussten Skitourengerher. Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis: Wiederholung Lawinenkunde, Tourenplanung, Wetter und Orientierung, Risikobeurteilung, Entscheidungsstrategien. Aufstieg mit Steigfellen, Spitzkehre, Spuranlage, Verschüttetensuche. Voraussetzungen: vorherige Teilnahme am Kurs Lawinenkunde und VS-Suche, Kondition für 3- bis 4-stündige Aufstiege, sicheres Skifahren im freien Gelände bis 30° Hangneigung (es wird kein Skikurs abgehalten). Sicherheitsausrüstung (VS-Gerät, Sonde, Schaufel) kann ausgeliehen werden. **Gebühr:** 60 €, 6 Teilnehmer, **Ausbilder:** Peppi Grill, Trainer B Skihochtour, 0176 96293674, peppi.grill@dav-sr.de und Birgit Raith, Trainerin C Skibergsteigen, 0178 8493779, birgit.raith@dav-sr.de

Skihochtourenkurs Neue Prager Hütte, Venedigergruppe

Do. bis So., **21. bis 24. März 2019**

Ausbildungsinhalte: Spuranlage, Anseilen und Sicherheitsmaßnahmen am Gletscher, Spaltenbergung, Abfahren am Seil, Gipfelanstieg mit Pickel und Steigeisen.

Ablauf: Anreise am Donnerstagmorgen zum Matreier Tauernhaus, dort Ausbildung in Steigeisentechnik und Anseilen in der Dreier-Seilschaft, Wiederholung Verschüttetensuche, Theorieabend und 1. Übernachtung. Am Freitag

Aufstieg zur Neuen Prager Hütte und Aufenthalt dort bis Sonntag, Vertiefung der Ausbildungsinhalte, bei geeigneten Verhältnissen Besteigung des Großvenedigers.

Voraussetzungen: Erfahrung auf Skitouren im nichtvergletscherten Hochgebirge (Kurs Lawnenkunde und Verschüttetensuche, Skitourenkurs), Kondition für 4- bis 5-stündige Anstiege, Beherrschen der Kickkehre, sicheres Skifahren im unverspurten Gelände bis 35° Hangneigung und in allen Schneearten (es wird kein Skikurs abgehalten).

Kursziel: Befähigung zur selbständigen Durchführung von Skihochtouren, der Königsdisziplin des Winterbergsteigens. Sicherheitsausrüstung (VS-Gerät, Sonde, Schaufel) sowie Pickel und Steigeisen kann ausgeliehen werden.

Gebühr: 60 €, 5 Teilnehmer, **Ausbilder:** Peppi Grill, Trainer B Skihochtour, Tel. 0176 96293674, peppi.grill@dav-sr.de

Klettersteig Einweisung Fränkische Schweiz, Höhenglücksteig 4. Mai 2019

Übungsklettersteig und Höhenglücksteig bei Hersbruck, **Dauer:** 1 Tag.

Kursziel: Kenntnisse der Gefahren auf Klettersteigen, sicherheitsbewusstes Begehen, richtige Anwendung der aktuellen Sicherheitsausrüstung. Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.

Gebühr: 15 €; **Ausbilder:** Stefan Frank, Trainer C Sportklettern, Tel. 0170 4554330, stefan.frank@dav-sr.de

Grundkurs Alpinklettern, Kaitersberg Sa./So., 18./19. Mai 2019

Wenn Du als Neuling und Anfänger einen umfassenden Überblick über das alpine Klettern abseits von Kletterhallen gewinnen möchtest, dann ist der Grundkurs Alpinklettern genau das Richtige. Die Ausbildung beinhaltet Knotenkunde, Anseilen, Toprope - Klettern, Ablassen, Vorstieg, Seilkommandos, Standplatzbau, Abseilen, Klettern in der Seilschaft. Die Ausbildung findet in leichtem und mittelschwerem Klettergelände bis zum IV. UIAA-Schwierigkeitsgrad statt. Leihhausrüstung kann gestellt werden, es

sind keine Vorkenntnisse aus der Kletterhalle erforderlich. **Gebühr:** 40 €, **Ausbilder:** Werner Saller, Trainer B Hochtour, Tel. 09942 2749, werner.saller@dav-sr.de

Alpiner Grundkurs: „Vom Wanderer zum Bergsteiger“, Stubaier Alpen

Sa. bis Di., **15. bis 18. Juni 2019**

Stützpunkt: Franz-Senn-Hütte

Dieser Kurs vermittelt Dir die Grundlagen, die Du zum Erreichen Deiner Gipfelziele in Eis und Schnee brauchst.

Voraussichtl. Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis: Gehen in weglosem Gelände, Begehen von einfachen Gletschern, elementare Pickel- und Steigeisentechnik, Begehen versicherter Klettersteigstellen, Knoten und Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung und Selbstrettung, Ausrüstungskunde, Orientierung und Karte, alpine Gefahren. Voraussetzungen: Für sportliche Wanderer, Kondition für 4-stündige Aufstiege. **Gebühr:** 60 €, 7 Teilnehmer, **Ausbilder:** Jupp Berglehner, Trainer C Bergsteigen, Tel. 0171 8015750, jupp.berglehner@dav-sr.de

Aufbaukurs Alpinklettern, Berchtesgadener Alpen

12. bis 15. September 2019

Stützpunkt: Blaueishütte

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung mittelschwerer alpiner Klettertouren ermöglichen.

Ausbildungsinhalte: u. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik, Standplatzbau, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Abseilen. Der Kurs beinhaltet eine Ausbildung im Klettergartenumfeld sowie eine gemeinsame Mehrseillängentour im alpinen Plaisir-Gelände.

Voraussetzungen:

- Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad (UIAA) am Fels
- Eigenverantwortliches Sichern am Fels
- Kondition für 5- bis 6-stündige Touren

Gebühr: 60 €, 6 Teilnehmer, **Ausbilder:** Werner Saller, Trainer C Hochtour, Tel. 09942 2749, werner.saller@dav-sr.de