

Alpines Ausbildungsprogramm 2020

„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Theorie und Praxis in der Kletterhalle

Kurs 1: mittwochs von 18-20 Uhr; 11.12.19; 8.1.20; 22.1.20.; 5.2.20 und 19.2.20

Kurs 2: bei Bedarf als Kompaktkurs an drei Tagen in den Weihnachtsferien (Termine sind auf www.alpenverein-straubing.de zu finden) An diesen Terminen kannst du die sicherungstechnischen Grundlagen für das Bergsteigen erlernen oder bereits Bekanntes auffrischen. Ausbildungsinhalte: 1. Standplatz (Plaisir); 2. Spaltenbergung; 3. Selbstrettung aus Spalte; 4. Standplatz (alpin); 5. Expressflaschenzug und „dies und das“, Weitere Beschreibung und erforderliche Ausrüstung siehe auf www.alpenverein-straubing.de

Der Kurs ersetzt keinen outdoor- oder Alpinkletternkurs. Hierzu werden die alpinen Grundkurse „Fels“ und „Eis“ empfohlen. Da die Ausbildung in der Kletterhalle stattfindet, können einige Szenarien nur bedingt realitätsnah dargestellt werden. Andererseits erlernt man in den Hallenkursen alle Grundlagen unter angenehmen Bedingungen.

Die Themen bauen nur bedingt aufeinander auf, so dass es möglich ist auch nur einzelne Termine zu besuchen. 6 - 8 Teilnehmer

Gebühr: 5 € je Ausbildungseinheit.

Ausbilder: Thomas Rupprecht, Trainer C Bergsteigen, Tel. 0160 3825315, thomas.rupprecht@dav-sr.de

Hinweise zu allen Ausbildungskursen:

1. Für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist eine Mitgliedschaft in der Sektion Straubing oder in einer anderen Sektion des Dt. Alpenvereins erforderlich, da im Falle einer Bergrettung nur Mitglieder Versicherungsschutz über den alpinen Sicherheitsservice genießen.
2. Bei der Teilnahme von Jugendmitgliedern wird kein Kursbeitrag erhoben.

*Jugendmitglieder sind bei allen
Ausbildungen besonders willkommen!*

Lawinenkunde und Verschüttetensuche 09. und 16. Januar 2020

An zwei Theorieabenden donnerstags um 19 Uhr in der Gaststätte Gäubodenhof (Saal 1. Stock) und einem Praxistag am Gr. Arber am Sonntag den 19. Januar erfolgt eine Einführung in die Themen Lawinenkunde und Risikobeurteilung: Welche Kenntnisse über die Schneedecke benötige ich? Wie plane ich eine sichere Skitour? Welche Informationen hole ich vor einer Skitour ein? Wie interpretiere ich den Lawinenlagebericht?

Im Rahmen einer Ski- bzw. Schneeschuhtour zum Gr. Arber wird die Funktion der Verschüttetensuchgeräte erläutert und deren Gebrauch eingeübt. Die Ausbildung ist sowohl als erster Einstieg für Schneeschuh- und Skitourenanfänger, als auch zur Auffrischung für geübte Tourengerer gedacht. Die obligatorische Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel), sowie Schneeschuhe können ausgeliehen werden. **Gebühr:** 30 €; **Ausbilder:** Peppi Grill, Trainer B Skihochtour, Tel. 0176 96293674, peppi.grill@dav-sr.de

Ausbildung Alpinkilaufer 22. Januar und 5. Februar 2020

jeweils 1 Abend; Hannes Forster gibt jeweils mittwochabends am Pröller eine Einweisung Ski alpin unter dem Motto „S K I“: Ski - Kommunikativ - Individuell, oder „Spaß statt speed“, Einführung in moderne Skitechniken. Weitere Termine auf Anfrage und Infos zum Thema „immer eine Handbreit Schnee unterm Ski“ direkt bei Hannes möglich! **Gebühr je Abend:** 5 €; **Anmeldeschluss:** jeweils 15.01.; 8 Teilnehmer; **Ausbilder:** Hannes Forster, FÜL Alpinkilaufer Tel. 0176 97868865, hannes.forster@dav-sr.de

Skitourenkurs Obernberg am Brenner, Stubai Alpen So.-Mi., 26. bis 29. Januar 2020

Unterkunft: „Almi's Berghotel“

Wenn Du schon die eine oder andere Skitour ausprobiert hast und das „richtige“ Skiberger-

steigen erlernen willst, dann bietet dieser Kurs den Einstieg in eine umfassende Ausbildung zum verantwortungsbewussten Skitourengeher. **Ausbildungsinhalte in Theorie u. Praxis:** Wiederholung Lawinenkunde, Tourenplanung, Wetter und Orientierung, Risikobeurteilung, Entscheidungsstrategien. Aufstieg mit Steigfellen, Spitzkehre, Spuranlage, Verschüttensuche. Voraussetzungen: vorherige Teilnahme am Kurs Lawinenkunde und VS-Suche, Kondition für 3- bis 4-stündige Aufstiege, sicheres Skifahren im freien Gelände bis 30° Hangneigung (es wird kein Skikurs abgehalten). Sicherheitsausrüstung (VS-Gerät, Sonde, Schaufel) kann ausgeliehen werden. 8 Teilnehmer, **Gebühr:** 60 € **Ausbilder:** Peppi Grill, Trainer B Skihochtour, 0176 96293674, peppi.grill@dav-sr.de

Skihochtourenkurs Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen Do.-So., 05. bis 08. März 2020

Ausbildungsinhalte: Spuranlage, Anseilen und Sicherheitsmaßnahmen am Gletscher, Spaltenbergung, Abfahren am Seil, Gipfelanstieg mit Pickel und Steigeisen. Anreise am Donnerstag früh nach Neustift-Seduck und Aufstieg zur Hütte. **Voraussetzungen:** Erfahrung auf Skitouren im nichtvergletscherten Hochgebirge (Kurs Lawinenkunde und Verschüttensuche, Skitourenkurs), Kondition für 4- bis 5-stündige Anstiege, Beherrschen der Kickkehre, sicheres Skifahren im unverspurten Gelände bis 35°-Hangneigung und in allen Schneearten (es wird kein Skikurs abgehalten). **Kursziel:** Befähigung zur selbständigen Durchführung von Skihochtouren, der Königsdisziplin des Winterbergsteigens. Sicherheitsausrüstung (VS-Gerät, Sonde, Schaufel) sowie Pickel und Steigeisen kann ausgeliehen werden. 8 Teilnehmer. **Gebühr:** 60 €, **Ausbilder:** Peppi Grill, Trainer B Skihochtour, Tel. 0176 96293674 peppi.grill@dav-sr.de

Klettersteig Einweisung Fränkische Schweiz, Höhenglücksteig Sa., 23. Mai 2020

Übungsklettersteig und Höhenglücksteig bei Hersbruck, Dauer 1 Tag.

Kursziel: Kenntnisse der Gefahren auf Klettersteigen, sicherheitsbewusstes Begehen, Kennenlernen und richtige Anwendung der aktuellen Sicherheitsausrüstung. Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. **Gebühr:** 15 € ; **Ausbilder:** Stefan Frank, Trainer C Sportklettern, Tel. 0170 6763153, stefan.frank@dav-sr.de

Alpiner Grundkurs „Vom Wanderer zum Bergsteiger“, Schwerpunkt Fels So.-Di., 26. bis 28. Juli 2020

Stützpunkt: Blaueshütte, Berchtesgadener Alpen; **Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis:** Gehen in weglosem Gelände, Begehen versicherter Klettersteigstellen, Knotenkunde und Anseilen, Gehen in der Seilschaft bis UIAA Schwierigkeitsgrad III, Ausrüstungskunde, Orientierung und Karte, alpine Gefahren. Voraussetzungen: Kondition für 4-stündige Aufstiege. 7 Teilnehmer, **Gebühr:** 50 €; **Ausbilder:** Thomas Rupprecht, Trainer C Bergsteigen, Tel. 0160 3825315, thomas.rupprecht@dav-sr.de

Alpiner Grundkurs „Vom Wanderer zum Bergsteiger“, Schwerpunkt Eis Do.-Sa., 20. bis 22. August 2020

Stützpunkt: Breslauer Hütte, Öztaler Alpen. Drei intensive Tage mit Besteigung der Öztaler Wildspitze. Dieser Kurs vermittelt dir die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten für eine selbstständige Durchführung von Gletschertouren. **Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis:** Begehen von einfachen Gletschern, elementare Steigeisen und Pickeltechnik, Knoten und Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung / Selbstrettung, seilfreies Klettern im alpinen Gelände bis UIAA II, Ausrüstungskunde, Orientierung und Karte, alpine Gefahren. Voraussetzungen: Für sportliche Wanderer, die bereits Erfahrung im Hochgebirge gesammelt haben; Kondition für 4- bis 5-stündige Aufstiege. 5 Teilnehmer, **Gebühr:** 50 €; **Ausbilder:** Jupp Berglehner, Trainer C Bergsteigen, 0171 8015750, jupp.berglehner@dav-sr.de