

Alpines Ausbildungsprogramm 2022

Hinweis zu allen Ausbildungskursen:

1. Für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist eine Mitgliedschaft in der Sektion Straubing oder in einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins erforderlich, da im Falle einer Bergrettung nur Mitglieder Versicherungsschutz über den alpinen Sicherheitsservice genießen.
2. Bei der Teilnahme von Jugendmitgliedern wird der halbe Kursbeitrag erhoben.

Jugendmitglieder sind bei allen Ausbildungen besonders willkommen!

„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Theorie und Praxis in der Kletterhalle

Kurs 1 jeweils mittwochs von 18–20:30 Uhr: 12.01.2022; 19.01.; 26.01.; 02.02.

Kurs 2 (identisch zu Kurs 1) samstags von 16–18:30 Uhr: 12.11.2022; 19.11.; 26.11.; 3.12.

An diesen Terminen kannst du die sicherungstechnischen Grundlagen für das Bergsteigen erlernen oder bereits Bekanntes auffrischen.

Da die Ausbildung in der Kletterhalle stattfindet, können einige Szenarien nur bedingt realitätsnah dargestellt werden. Andererseits erlernt man in den Hallenkursen alle Grundlagen unter angenehmen Bedingungen. Die Themen bauen nur bedingt aufeinander auf, so dass es möglich ist auch nur einzelne Termine zu besuchen. Etwas Grundwissen (Knoten- und Sicherungskunde) wird vorausgesetzt.

Ausbildungsinhalte: 1. Standplatz (Plaisir); 2. Spaltenbergung; 3. Selbstrettung aus Spalte; 4. Standplatz (alpin); Expressflaschenzug sowie „dies und das“

Weitere Beschreibung und erforderliche Ausrüstung siehe auf www.alpenverein-straubing.de
Der Kurs ersetzt keinen Outdoor- oder Alpinkletterkurs. Hierzu werden die alpinen Grundkurse

„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ „Fels“ und „Eis“ empfohlen;

6 bis 8 Teilnehmer, **Gebühr** 50 €. **Ausbilder:** Thomas Rupprecht, Trainer C Bergsteigen, Tel. 0160 3825315, thomas.rupprecht@dav-sr.de

Lawinenkunde und Verschüttetensuche 13. und 20. Januar

An zwei Theorieabenden donnerstags um 19 Uhr in der Gaststätte Gäubodenhof (Saal 1. Stock) und einem Praxistag am Gr. Arber am Sonntag den 23. Januar erfolgt eine Einführung in die Themen Lawinenkunde und Risikobeurteilung: Welche Kenntnisse über die Schneedecke benötige ich? Wie plane ich eine sichere Skitour? Welche Informationen hole ich vor einer Skitour ein? Wie interpretiere ich den Lawinenlagebericht? Im Rahmen einer Ski- bzw. Schneeschuhtour zum Gr. Arber wird die Funktion der Verschüttetensuchgeräte erläutert und deren Gebrauch eingeübt. Die Ausbildung ist sowohl als erster Einstieg für Schneeschuh- und Skitourenanfänger, als auch zur Auffrischung für geübte Tourengerer geeignet. Die obligatorische Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel) sowie Schneeschuhe können ausgeliehen werden.

Gebühr 30 €; **Ausbilder:** Peppi Grill, Trainer B Skihochtour, Tel. 0176 96293674, peppi.grill@dav-sr.de

Ausbildung Alpinskilaufer

19. Januar, 16. Februar, jeweils 1 Abend

Hannes Forster gibt jeweils Mittwoch abends am Pröllner eine Einweisung Ski alpin unter dem Motto „S K I“ : Ski - Kommunikativ - Individuell, oder „Spaß statt speed“, Einführung in moderne Skitechniken. Die Abende bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden. Weitere Termine auf Anfrage und In-

fos zum Thema „immer eine Handbreit Schnee unterm Ski“ direkt bei Hannes!

Gebühr je Abend 5 €; Anmeldeschluss jeweils 15. Januar; 8 Teilnehmer; **Ausbilder:** Hannes Forster, FÜL Alpinskilauf, Tel. 0176 97868865, hannes.forster@dav-sr.de

Skitourenkurs Obernberg am Brenner, Stubai Alpen, 30. Januar bis 2. Februar, Sonntag bis Mittwoch

Unterkunft in „Almi's Berghotel“.

Wenn Du schon die eine oder andere Skitour ausprobiert hast und das „richtige“ Skiberge steigen erlernen willst, dann bietet dieser Kurs den Einstieg in eine umfassende Ausbildung zum verantwortungsbewussten Skitourengeher.

Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis: Wiederholung Lawinenkunde, Tourenplanung, Wetter und Orientierung, Risikobeurteilung, Entscheidungsstrategien. Aufstieg mit Steigfellen, Spitzkehre, Spuranlage, Verschüttetensuche.

Voraussetzungen: vorherige Teilnahme am Kurs Lawinenkunde und VS-Suche, Kondition für 3 bis 4-stündige Aufstiege, sicheres Skifahren im freien Gelände bis 30° Hangneigung (es wird kein Skikurs abgehalten).

Sicherheitsausrüstung (VS-Gerät, Sonde, Schaufel) kann ausgeliehen werden.

8 Teilnehmer, **Gebühr** 60 €; **Ausbilder:** Peppi Grill, Trainer B Skihochtour, 0176 96293674, peppi.grill@dav-sr.de

Skihochtourenkurs Franz-Senn-Hütte, Hohe Tauern, Stubai Alpen, 3. bis 6. März, Donnerstag bis Sonntag (Faschingsferien)

Ausbildungsinhalte: Spuranlage, Anseilen und Sicherheitsmaßnahmen am Gletscher, Spaltenbergung, Abfahren am Seil, Gipfelanstieg mit Pickel und Steigeisen.

Ablauf: Anreise am Donnerstag morgens ins Stubaital nach Neustift und Seduck, Aufstieg zur Franz-Senn-Hütte und Aufenthalt dort bis

Sonntag. Ausbildung in Steigeisentechnik und Anseilen in der Dreier-Seilschaft, Wiederholung Verschüttetensuche, Theorieabende.

Mögliche Gipfelziele: Wildes Hinterbergl, Wilder Turm, Seespitze, u.a.

Voraussetzungen: Erfahrung auf Skitouren im nichtvergletscherten Hochgebirge (Kurs Lawinenkunde und Verschüttetensuche, Skitourenkurs), Kondition für vier- bis fünfstündige Anstiege, Beherrschen der Kickkehre, sicheres Skifahren im unverspurten Gelände bis 35° Hangneigung und in allen Schneearten (es wird kein Skikurs abgehalten).

Kursziel: Befähigung zur selbständigen Durchführung von Skihochtouren, der Königsdisziplin des Winterbergsteigens. Sicherheitsausrüstung (VS-Gerät, Sonde, Schaufel) sowie Pickel und Steigeisen kann ausgeliehen werden.

8 Teilnehmer. **Gebühr** 60 €,

Ausbilder Peppi Grill, Trainer B Skihochtour, Tel. 0176 96293674, peppi.grill@dav-sr.de und ein weiterer Trainer C

Klettersteig Einweisung und erste Klettersteigerfahrungen, Weißbach bei Lofer, 7. bis 8. Mai, Samstag bis Sonntag

Übernachtung in Frühstückspension.

Kursziel: Kenntnisse der Gefahren auf Klettersteigen, sicherheitsbewusstes Begehen, Kennenlernen und richtige Anwendung der aktuellen Sicherheitsausrüstung. Begehung von aussichtsreichen Klettersteigen

1. Tag: Einführung am Klettersteig „Zahme Gams“, **2. Tag:** Begehung des Klettersteigs „Schuastagangl“; Ausgangspunkt Waidring Schwierigkeitsgrad B/C; Gehzeit 3h; 520 Hm; Kombinationsmöglichkeit mit „Bergkameraden-Klettersteig“; Schwierigkeitsgrad D, leichte Variante möglich. Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.

Gebühr 20 €; 5 Teilnehmer; **Ausbilder:** Stefan Frank, Trainer C Sportklettern, Tel. 0170 6763153, stefan.frank@dav-sr.de

Alpiner Grundkurs „Vom Wanderer zum Bergsteiger“, Schwerpunkt Fels
31. Juli bis 2. August,
Sonntag bis Dienstag

Stützpunkt: Schmidt-Zabierow-Hütte, Loferer Steinberge

Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis: Gehen in weglosem Gelände, Begehen versicherter Klettersteigstellen, Knotenkunde und Anseilen, Gehen in der Seilschaft bis UIAA Schwierigkeitsgrad III (Alpinklettern plaisir); Ausrüstungskunde, Orientierung und Karte, alpine Gefahren.

Voraussetzungen: Kondition für 4-stündige Aufstiege. Eine Teilnahme an dem Kurs „Vom Wanderer zum Bergsteiger“ in der Halle wird empfohlen

Kursziel: Klettern einer Mehrseillängentour im III. Schwierigkeitsgrad;

10 Teilnehmer; **Gebühr** 50 € ; **Ausbilder:** Thomas Rupprecht, Trainer C Bergsteigen, Tel. 0160 3825315, thomas.rupprecht@dav-sr.de

Alpiner Grundkurs „Vom Wanderer zum Bergsteiger“, Schwerpunkt Eis
21. bis 24. August, So. bis Mi.

Stützpunkt: Oberwalder Hütte 2975m, Großglockner Gruppe, Hohe Tauern.

Vier intensive Tage vollgepackt mit Ausbildung und Touren. Dieser Kurs vermittelt dir die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten für eine selbstständige Durchführung von Gletschertouren.

Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis: Begehen von einfachen Gletschern, elementare Steigeisen und Pickeltechnik, Knoten und Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung/ Selbststrettung, seilfreies Klettern im alpinen Gelände bis UIAA II, Ausrüstungskunde, Orientierung und Karte, alpine Gefahren.

Voraussetzungen: Für sportliche Wanderer, die bereits Erfahrung im Hochgebirge gesammelt haben; Kondition für 4 bis 5-stündige Aufstiege. 5 Teilnehmer; **Gebühr** 60 €; **Ausbilder:** Jupp Berglehner, Trainer C Bergsteigen, 0171 8015750, jupp.berglehner@dav-sr.de

Ebenbeck
BUSUNTERNEHMEN - REISEBÜRO

- Wir organisieren Ihre Urlaubsreisen

➔

- Eigene Bus-Reiseprogramme
- Moderne Reisebusse mit 44 - 80 Sitzplätzen für Urlaub, Vereine, Behörden, Betriebe ...

Holen Sie sich die aktuellen Kataloge in unserem Reisebüro und beachten Sie unsere Angebote in der Tagespresse!

Wir bringen Sie sicher ins Ziel!

Ebenbeck BUSUNTERNEHMEN - REISEBÜRO

Betriebs Hof:
Steinweg 54, 94315 Straubing
Telefon 09421/53 10 10

Reisebüro Straubing:
Steinweg 54a, 94315 Straubing
Telefon 09421/8 18 88

www.ebenbeck-reisen.de
info@ebenbeck-reisen.de