

TOURENPROGRAMM 2022

(Änderungen des Programms und Aktuelle Infos sind auf der Website zu finden)

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
JANUAR 2022			
Di. 04.01.	BW 22-1	Monats-Wanderung (bei passender Schneelage mit Schneeschuhen) Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr
Do. 06.01.	ST 22-1 S I	„Suche nach dem Schnee“ Skitour zur Saisoneroöffnung für alle Skitourengeher/innen und Übungsleiter/innen der Sektion Straubing, ca. 3 h Aufstieg, für Anfänger und Fortgeschrittene, Ziel nach Schneelage, V: sicheres Skifahren im freien Gelände, LVS-Kenntnisse	Ernst Schick Peppi Grill 10 €
Sa. 08.01.	ST 22-2 S I-II	Skitour Totes Gebirge Mögliche Ziele: Kasberg, Schwalbenmauer, Angerkogel je nach Verhältnissen V: Anstiege bis zu 1200 Hm/ Sicheres Skifahren in allen Schneearten bis 35°, LVS Kenntnisse, Tmax 7	Markus Nowokowsky 10 €
12.01. bis 23.02. immer mittwochs	ST 22-3 LL W	Wintersport auf d' Nacht mittwochs ab 18:30 Uhr Je nach Verhältnissen findet eine Pistenskitour, Langlaufen auf der Tannenbaum- oder Hirschenstein-Loipe oder eine Winterwanderung statt. Details jeweils am Vortag auf www.alpenverein-straubing.de	Ernst Schick Sepp Sträußl Xaver Six ohne Gebühr Anmeldung erwünscht
Mi. 12.01. 18 – 20:30 Uhr	KL 22-1 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil Standplatzbau (Plaisir) Genauere Beschreibung siehe Ausbildungsprogramm oder Website; Tmax 8	Thomas Rupprecht 4 Abende, 50 €
Do. 13.01.	ST 22-4 AB	Ausbildung Lawinenkunde und Verschüttetensuche 1. Theorieabend, siehe gesonderte Beschreibung	Peppi Grill
Sa. 15.01.	ST 22-5 S I-II	Skitour Kreuzeck 2204 m (Radstädter Tauern) AP: Hüttschlag Hallmoosalm; Aufstieg: 900 Hm/ ca. 3,5 h. Mittlere Anforderungen V: Sicheres Skifahren in allen Schneearten bis 35° Hangneigung, LVS-Kenntnisse, Tmax 7	Albert Amberger 10 €
Sa. 15.01.	SL 22-1 AB	Ski Langlauf Technikkurs Freie Technik Skating – Verbesserung der Technik für Fortgeschrittene; Treffpunkt 14 Uhr Tannenbaumloipe Sankt Englmar; Tmax 8	Tobias Six 10 €
Mi. 19.01. 18 – 20:30 Uhr	KL 22-1 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil Spaltenbergung	Thomas Rupprecht
Mi. 19.01.	SK 22-1 AB	Ausbildung Alpinskilauf „S.K.I.“ Ski-kommunikativ-individuell, Einführung in moderne Skitechniken; Tmax 8	Hannes Forster 5 €
Do. 20.01.	ST 22-6 AB	Ausbildung Lawinenkunde und Verschüttetensuche 2. Theorieabend, siehe gesonderte Beschreibung	Peppi Grill

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Sa. 22.01.	SW 22-1 WT2 (SAC)	Schneeschuhtour Brennkopf 1350 m.; Chiemgauer Aussichtsberg AP: Walchsee Rettenschöss, Moarwirt Golfanlage 670 m, 700 Hm/∧, Gehzeit ca. 4 h; Einkehrmöglichkeit unterwegs keine; Rucksackbrotzeit; Gelände: < 25°. Insgesamt flach bzw. wenig steil, für Anfänger geeignet. V: Erste Erfahrung mit Schneeschuhen; LVS-Kenntnisse notwendig. Tmax 7 (Bei Schneemangel als Wanderung)	Sepp Zwinger 10 €
So. 23.01.	ST 22-7 AB	Ausbildung Lawinenkunde und Verschüttetensuche Praxistag am Arber, siehe gesonderte Beschreibung	Peppi Grill 30 €
Mi. 26.01. 18 – 20:30 Uhr	KL 22-1 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil Selbstrettung aus Spalte	Thomas Rupprecht
Do. 27.01.	AB 22-1	Tourensuche und -Planung mit alpenvereinaktiv.com incl. aller nützlichen Zusatzangebote. 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle, für Leiter von Sektions- und privaten Touren. Tmax 12	Xaver Six ohne Gebühr Anmeldeschluss 17.01.2022
Sa. 29.01.	ST 22-8 S I	Damen-Skitour auf den Hohen Bogen AP: Freizeitzentrum Hohen Bogen, 3-Gipfel-Tour mit 750 Hm, anschließend Saunabesuch in Bad Kötzing Für Anfänger und Fortgeschrittene	Gabi Groß Ohne Gebühr
So. 30.01.	ST 22-9 S I	Juifen 1988 m – vom Achental aus über die Falkenmoosalm Einfache, aber lange Skitour 5 h; 16 km 1160 Hm/∧; Siehe outdooraktive	Thomas Rupprecht 10 €
So. – Mi. 30.01. – 02.02.	ST 22-10 AB	Skitourenkurs Obernberg am Brenner siehe gesonderte Beschreibung, Tmax 6	Peppi Grill 60 €
FEBRUAR 2022			
Di. 01.02.	BW 22-2	Monats-Wanderung (bei passender Schneelage mit Schneeschuhen) Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr
Mi. 02.02. 18 – 20:30 Uhr	KL 22-1 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil Standplatz (alpin)	Thomas Rupprecht
Sa. 05.02.	ST 22-11 S II	Tagesskitour Kitzbüheler Alpen Breachhorn (2.032 m) – AP: Aschau, Oberlandhütte (1.040 m); Aufstieg 1020 Hm, Gesamtdauer 5 h, mittlere Anforderungen; Tmax 7; Abwechslungsreiche Skitour mit Genuss-Skihängen für fortgeschrittene Skitourengeher	Ernst Schick 10 € Anmeldeschluss: 30.01.2022
Sa. – Di. 05.02. – 08.02.	ST 22-12 S II-III	Skitouren in den Sextner Dolomiten AP: Sexten, Unterkunft im Tal. Tourenausswahl je nach Verhältnissen. Mögliche Touren u. a. Hochebenkofel 2905 m; Oberbachernspitze 2675 m; V: Kondition für Anstiege bis 1800 Hm, sicheres Skifahren in allen Schneearten bis 45° Hangneigung, LVS-Kenntnisse; Ansprüche nach SAC-Skala: ziemlich schwer, Tmax 7	Albert Amberger 30 € Anmeldeschluss: 09.01.2022

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Sa. 12.02.	VOR 22-1	Aktionstag „Natürlich auf Tour“ am Arber Näheres auf der Homepage kurz vor dem Aktionstag	Ernst Schick Xaver Six
Sa. / So. 12.02. / 13.02.	FAM 22-01	Winter-Wochenende Ödwies Für Familien mit Kindern ab 10 Jahren – jüngere Kinder nach Rücksprache; Aufstieg mit Schneeschuhen, Tourenski oder Langlauf möglich (ca. 6,5 km 350 Hm/) Einfache Unterkunft im Forsthaus Ödwies. Das Umfeld der Hütte bietet viele Spiel- und Aktionsmöglichkeiten: Schneemann / Iglu bauen, Schatz-Suche mit LVS-Gerät, Lagerfeuer, Fackelwanderung u.v.m.	Miriam Neubert ohne Gebühr Anmeldeschluss: 30.01.2022
So. 13.02.	ST 22-13 S I	Skitour Hochries 1569 m.; Chiemgauer Skiwanderung AP: Frasdorf Lederstube 670 m, 1000 Hm^, Aufstiegszeit ca. 3 h; Einkehrmöglichkeit Hochrieshaus 1569 m; Frasdorfer Hütte 945 m; Gelände: < 30°. Forststraßen und mäßig geneigtes Wald- und Wiesengelände, für Skitourenerfänger geeignet. V: Für Anfänger mit ersten Skitourenerfahrungen und Liebhabern des gemäßigten Abfahrtgeländes geeignet. LVS-Kenntnisse notwendig. Tmax 7 (Bei Schneemangel als Wanderung)	Sepp Zwinger 10 €
Mi. 16.02.	SK 22-2 AB	Ausbildung Alpinskilaf „S.K.I.“ Ski-kommunikativ-individuell, Einführung in moderne Skitechniken; Tmax 8	Hannes Forster 5 €
Sa. / So. 19.02. / 20.02.	SW 22-2 WT2 (SAC)	Schneeschuhtour Geigelstein (1813 m) <u>Sa:</u> Anreise und Aufstieg über Priener Hütte (1410 m) zum Geigelstein (1813 m) 1100 Hm/, 300 Hm^, 5-6 h <u>So:</u> Abstieg über Mühlhornwand (1658 m) 200 Hm/, 1000 Hm^, 3 – 4 h; Bei Schneemangel als Wanderung; V: Erfahrung im Schneeschuhgehen, LVS-Kenntnisse. Tmax 12	Diana Veitenhansl Karlheinz Nachreiner 20 € Anmeldeschluss: 31.01.2022
Sa. – Sa. 19.02. – 26.02.	ST 22-14 S I-III	Skitouren Fassatal, Sella, Rosengarten, Pellegrinopass AP: Soraga di Fassa, Hotel Latemar. Tourenauswahl je nach Verhältnissen: Sasso Undici, Punta Vallaccia, Passo Cigolade, Tschager Joch, Santnerpass, Cima Lausa, Cima Scalieret, Plattkofel, Pordoischarte, -spitze, Laste Picol, Cima Cadine, Passo Ombrettola, Cima Bocche, Cima Juribritto, Marmolada di Rocca vom Fedaiia-See u.a.; LL-Loipen vorm Haus und am Pellegrinopass, Pistenskifahren im Sellaronda-Gebiet V: Kondition für Anstiege von 800 Hm bis 1500 Hm, sicheres Skifahren in allen Schneearten bis 35° Hangneigung, LVS-Kenntnisse, Tmax 14	Peppi Grill 30 € Anmeldeschluss: 09.01.2022
So. 20.02.	ST 22-15 S III	Skitour Hundstodreibn AP Hintertal (Weißbach b. Lofer) Gipfel: Seehorn, Trischübel, Hundstodgatterl; 3000 Hm/ 32 km Abfahrten mit 40° Tmax 7	Tobias Six 10 €
Sa. / So. 26.02. / 27.02.	JUG 22-1	Übernachten in der Kletterhalle Spiel, Spaß und Spannung, inklusive Klettern und altersgerechtes Filmprogramm Für Speis und Trank ist gesorgt	Christoph Hillmeier Sonja Königbauer Daniela Drexler Paul Hermann 5 € Anmeldeschluss 05.02.2022
Sa. – Di. 26.02. – 01.03.	ST 22-16 Langlauf S II	St. Moritz Oberengadin „Skitour trifft auf Langlauf“ 3 – 5-stündige Genuss-Skitouren im Wechsel mit Skilanglauf, Unterkunft in St. Moritz, V: Sicheres Skifahren im freien Gelände; LVS-Kenntnisse; Tmax 6	Thomas Rupprecht 30 € Anmeldeschluss: 15.01.2022

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
MÄRZ 2022			
Di. 01.03.	BW 22-3	Monats-Wanderung (bei passender Schneelage mit Schneeschuhen) Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr
Do. – So. 03.03. – 06.03.	ST 22-17 AB	Skihochtourenkurs Franz-Senn Hütte 2147 m, Stubaital siehe gesonderte Beschreibung	Peppi Grill 60 €
Fr. - So. 04.03. - 06.03.	ST 22-18 SIII	Skihochtouren Zillergrund Div. Ziele je nach Verhältnisse; Anreise am Freitag Übernachtung im Hotel in Mayerhofen bzw. Zillergrund Mögliche Ziele: Grundschartner, Kuchelmooskopf u. a. 1500 – 2000 Hm; Gelände bis 40° Aufstiegszeiten 4-5 h; Tmax 4	Markus Schwesinger 20 €
Fr. 11.03.	Vor 22-2	Jahreshauptversammlung 19 Uhr im großen Saal Hotel Gäubodenhof	Vorstandschafft
Do. – So. 17.03. – 20.03.	ST 22-19 S II-III	4 Tage Genussskitouren in Bivio Graubünden AP: Hotel Solaria, Bivio 1769 m; mögliche Tourenziele: Piz Lagrev 3165 m, Piz Turba 3018 m, Piz Surgonda 3196 m V. Kondition für Anstiege bis 1800 Hm, Sicheres Skifahren in allen Schneearten bis 40°; LVS-Kenntnisse; Tmax 7	Tobias Six 30 €
Sa. / So. 19.03. / 20.03.	ST 22-20 S II	Skitouren um Innsbruck (Sellrain, Axams) 2 Skitouren in überwiegend wenig schwierigem Skigelände (WS). Gelände für geübte Tourenanfänger und Fortgeschrittene (keine Skianfänger) Unterkunft direkt in Innsbruck V: Sicheres Skifahren im freien Gelände; LVS-Kenntnisse Tmax 8	Thomas Rupprecht 20 € Anmeldeschluss: 15.02.2022
Do. – So. 24.03. – 27.03.	ST 22-21 S II-III	4 Tage Skitouren um die Sesvenna Hütte 2262 m Donnerstag Anfahrt und Aufstieg zur Hütte, evtl. erste Skitour auf einen nahegelegenen Gipfel. Mögliche Ziele: Schadler 2948 m, Piz Rasass 2941 m, Piz Cristanas 3091 m, Piz Sesvenna 3204 m V: Anstiege bis zu 1200 Hm/ Sicheres Skifahren in allen Schneearten bis 40°, LVS Kenntnisse, Tmax 7	Markus Nowokowsky 30 € Anmeldeschluss: 02.02.2022
Do. – So. 24.03. – 27.03.	SK 22-3 S I-III	Freeride-Camp, Ziel je nach Verhältnissen V: Gutes Skifahren abseits präparierter Pisten bis 40° Hangneigung, Kondition für ganztägiges, liftunterstütztes Skifahren und kurze Aufstiege, geübter Umgang mit LVS-Gerät, Tmax 5	Michael Grill 30 € Anmeldeschluss 10.01.2022
APRIL 2022			
Montags 04.04. – 26.09.	VOR 22-3	Lederhosentraining montags 19 – 20 Uhr am LAGA-Gelände (Eisstadion) Ausschließlich der eigene Körper wird genutzt. Stärkt Muskeln, stabilisiert die Gelenke, verbessert Körperhaltung und Körpergefühl.	Tina Ostermaier und Lederhosen-Team ohne Gebühr, ohne Anmeldung
Di. 05.04.	BW 22-4	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Sa. 09.04.	FAM 22-02	Erlebniswanderung für Familien mit Kids ab ca. 10 Jahren Wanderung vom Eck über Riedelstein und Rauchröhren zur Kötztinger Hütte (Einkehrmöglichkeit); ca. 10 km, 300 Hm. Die Strecke ist abwechslungsreich und bietet neben tollen Fernblicken auch die ein oder andere Kraxelmöglichkeit für abenteuerlustige Kids.	Miriam Neubert ohne Gebühr Anmeldeschluss: 27.02.2022
Sa. – Sa. 09.04. – 16.04.	ST 22-22 S III	Skihochtourenwoche Frankreich, Dauphine-Durchquerung Skibergsteigen im wildesten Skitourengebiet der Alpen zwischen steilen Felswänden und zerklüfteten Gletschern rund um den südlichsten Alpenviertausender. AP: La Grave, Villar d’Arene, Point d’Arsine, 9000 Hm verteilt auf 7 Tage, tägliche Gehzeit bis 9 h, Aufstiege und Abfahrten bis 40° Hangneigung, Übernachtung in bewarteten Hütten. Mögliche Gipfelziele: Meije Orientale 3891 m, Dome de Neige des Ecrins 4088 m, Grand Ruine 3765 m; Teilnahme nur für routinierte Skihochtouristen mit Erfahrung auf mehrtägigen Touren; gemeinsame Vorbereitungstour nach Absprache	Peppi Grill Jupp Berglehner Martin Eschl 40 €
Sa. 23.04.	MTB 22-1 AB	MTB-„Schrauber-Kurs“ Wartung und Behebung von Defekten (z. B. Reifenpanne, Bremsen); 14:00 – 17:00 Uhr; St. Englmar – Sportzentrum „Am Tannenbaum“ – Tmax 12	Xaver Six Gebühr 10 € Anmeldeschluss 17.04.2022
So. 24.04.	MTB 22-2 AB	MTB Fahrtechnik-Training E-Bike 9 – 12 Uhr Treffpunkt Wanderparkplatz St. Englmar Predigtstuhl; Tmax 8	Tobias Six 10 €
So. 24.04.	MTB 22-3 AB	MTB Fahrtechnik-Training 13 – 16 Uhr Treffpunkt Wanderparkplatz St. Englmar Predigtstuhl; Tmax 8	Tobias Six 10 €
So. 24.04.	KL 22-2 UIAA IV-VIII	„Ho Ruck an der Bruck“ Anklettern an den Pfeilern der Menachtalbrücke bei Mitterfels (passendes Wetter vorausgesetzt). Parkmöglichkeiten am Freibad oder am alten Bahnhof. Zustieg zu Fuß. Kletterausrüstung wie beim Felsklettern selbst mitbringen: Gurt, Schuhe, Helm, Seil, Expressen, Sicherungsgerät, Inbus-Schlüssel	Alois Sieber Stefan Probst, Sportkletterteam ohne Gebühr, ohne Anmeldung
Sa. 30.04.	FAM 22-03	Rundwanderung am Dreisessel Treffpunkt: 9:30 Uhr am Parkplatz Dreisessel. Wir wandern auf dem Adalbert-Stifter-Steig durch das Steinerner Meer zum Dreiländereck. Danach geht es weiter zum tschechischen Plöckenstein und zum Adalbert-Stifter-Denkmal. Entlang der Grenze geht es dann wieder zurück zum Parkplatz. Am Berggasthof Dreisessel gibt es die Möglichkeit zur Einkehr. Wegstrecke ca. 13 km, 350 Hm, Gehzeit ca. 5 h, nicht für Kinderwagen geeignet.	Marina Zapilko ohne Gebühr
Sa. / So. 30.04. / 01.05.	KL 22-3 AB	Outdoor-Kurs Kletterkurs „Von der Halle an den Felsen“ Bayerischer Wald, Kaitersberg oder Frankenjura siehe gesonderte Beschreibung	Till Hauptmann 40 €

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
MAI 2022			
So. 01.05. Maifeiertag	KL 22-4 FAM	Anklettern am Pfahl / Ende der Kletterhallensaison Traditionelle Eröffnung der „Draußen“ Klettersaison am Großen Pfahl bei Viechtach (10 bis 15 Uhr). Toprope-Klettern, auch für Anfänger, mit Toprope-Schein oder Kinder geeignet. Bei schlechter Witterung in der Kletterhalle (Kurzfristige Info auf www.alpenverein-straubing.de)	Sportkletterteam ohne Gebühr, ohne Anmeldung
Di. 03.05.	BW 22-5	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr
Mi. 04.05. – 28.05. immer mittwochs	MTB 22-4	Radlfahrn auf d’Nacht Regelmäßiger MTB-Treff mittwochs ab 18:30 Uhr, nähere Infos und Treffpunkt jeweils am Vortrag auf www.alpenverein-straubing.de	Ernst Schick Sepp Sträußl Xaver Six ohne Gebühr ohne Anmeldung
Sa. / So. 07.05. / 08.05.	KS 22-1	Klettersteig Einweisung und erste Klettersteigerfahrten AP: Weißbach bei Lofer und Waidring; siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm. Tmax 5	Stefan Frank 20 €
So. 08.05.	KL 22-5 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 1 in ein Klettergebiet im Bayerischen Wald oder umliegende Regionen. V: Selbständiges und eigenverantwortliches Fels-Klettern in der Gruppe oder Kenntnisse des DAV-Outdoor-Scheins. Keine Ausbildung. Ziel und weitere Infos werden rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C ohne Gebühr
Mo. – Mo. 09.05. – 16.05.	BW 22-6	Wanderflugreise Korfu Siehe gesonderte Beschreibung	Gerhard Schedlbauer
Sa. / So. 14.05. / 15.05.	KL 22-9 AB	Outdoor-Kurs Kletterkurs „Von der Halle an den Felsen“ Bayerischer Wald, Kaitersberg oder Frankenjura siehe gesonderte Beschreibung	Thomas Rupprecht 40 €
Sa. 21.05.	FAM 22-04	Wanderung auf den Siebensteinkopf Treffpunkt: 9:30 Uhr am Parkplatz bei der Schutzhütte Wistlberg. Über die Alte Klause geht es am Reschbach entlang zur Reschbachklause und von dort weiter auf den Gipfel des Siebensteinkopfs. Über die Teufelsbachklause und den Finsterauer Filz geht es zurück zum Parkplatz. Wegstrecke ca. 10 km, mit 350 Hm, ca. 5 h, nicht für Kinderwagen geeignet.	Marina Zapilko Ohne Gebühr
Sa. 21.05.	MTB 22-5 mittel	MTB mit Frauenpower AP: Hof bei Pillnach, Rundtour über Falkenstein und Zinzenzell, 50 km 900 Hm	Gabi Groß Ohne Gebühr
JUNI 2022			
Sa. – Di. 04.06 – 07.06.	MTB 22-6 Leicht bis mittel	MTB Runde Watzmann-Hochkönig Nord 153 km und 4025 Hm/ verteilt auf 4 Tage. Geeignet für Einsteiger in Mehrtages-MTB-Touren. 2 Varianten: Christoph führt die anspruchsvollere Runde, Thomas die einfachere. Unterkunft in Gasthöfen, eine Übernachtung am Straubinger Haus. Tmax 10	Thomas Rupprecht Christoph Hillmeier 30 € Anmeldeschluss 01.04.2022

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Di. 07.06.	FAM 22-05	Bergtour in den bayerischen Alpen für Familien mit Kindern ab ca. 10 Jahren Genaueres Ziel wird noch bekanntgegeben; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, ebenso wie ausreichend Kondition für eine Tagestour im alpinen Gelände, ca. 12 km und 800 – 1000 Hm	Miriam Neubert ohne Gebühr Anmeldeschluss: 30.04.2022
Di. 07.06.	BW 22-7	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr
Fr. – So. 10.06. – 12.06.	KL 22-6 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 2 (Wochenende) Fränkische Schweiz AP: Naturfreundehaus „Am Hohen Kreuz“ bei Hormersdorf. V: Selbständiges und eigenverantwortliches Fels-Klettern in der Gruppe oder Kenntnisse des DAV-Outdoor-Scheins. Keine Ausbildung. Tmax: 16; Weitere Infos werden rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.	Till Hauptmann 20 €
Sa. 11.06.	MTB 22-7 S1	MTB-Tour „Vogelsang von St. Englmar“ Rundtour 35 km 900 Hm S1 mittel; Treffpunkt: 13:00 Uhr Wanderparkplatz St. Englmar, Hirschensteinweg – Tmax: 15	Xaver Six ohne Gebühr Anmeldeschluss 08.06.2022
Sa. / So 11.06. / 12.06.	BW 22-8 Rot	Spitzstein über Nordwandsteig Gemütliche mittelschwere Wanderung in den Chiemgauer Alpen <u>Sa.:</u> AP Sachrang, Aufstieg zum Spitzsteinhaus 600 Hm/ 1,5 – 2 h. Wanderung über Nordwandsteig (A/B) auf den Spitzstein 300 Hm/\, 2 h. <u>So.:</u> Abstieg über Brandlberg (1515 m) und Klausenberg (1548 m) 400 Hm/, 1000 Hm/, 10 km, 5 – 6 h V: Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit über Nordwandsteig. Tmax 14	Diana Veitenhansl Karlheinz Nachreiner 20 € Anmeldeschluss: 31.03.2022
Do. – So. 16.06. – 19.06.	KL 22-7 FAM	Kletter- und Familiencamp Hirschbach (Südlicher Frankenjura) Sportklettern, Paddeln und vieles mehr in der Hersbrucker Schweiz; Unterkunft: Jura alpin Center (An der Hasenleite 5; 92275 Hirschbach); Unterkunft für max. 20 Teilnehmer	Thomas Rupprecht 10 € Anmeldeschluss 25.05.2022
Do. – So. 16.06. – 19.06.	JUG 22-2	Jugendfreizeit in Hirschbach Sportklettern, Paddeln, Kistenklettern und vieles mehr in der Hersbrucker Schweiz; Tmax 10 (von 7 – 16 Jahren), Infoabend Mi 15.05.2020 19:30 Uhr in der Kletterhalle	Christoph Hillmeier 100 €, Betreuung, Übernachtung und Verpflegung
So. – Di. 19.06. – 21.06.	BW 22-9 rot	3-Tagestour Spitzingseegebiet – Rotwand <u>1. Tag:</u> Vom Spitzingsattel zur Schönfeldhütte; 630 Hm/; 340 Hm\; 3,5 h; Besteigung Wildes Fräulein, Jägerkamp <u>2. Tag:</u> Von Schönfeldhütte zum Rotwandhaus; 760 Hm/; 440 Hm\; 3,5 h; Besteigung von Taubenstein und Rotwand <u>3. Tag:</u> Von Rotwandhaus über Ruchenköpfe nach Geitau; 210 Hm/; 1.170 Hm\; 4 h; An- und Abreise mit Zug; V: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit; Tmax 16	Thomas Raith Markus Breu 30 € Anmeldeschluss 31.03.2022

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Fr. / Sa. 24.06. / 25.06.	VOR 22-4	Sonnwendfeier auf dem Straubinger Haus Eigene Anreise und Aufstieg zum Haus; Sonnwendfeier auf dem Enziankogel; anschl. gemütliches Beisammensein und Übernachtung auf dem Haus; Anmeldung für Übernachtung im Online-Reservierungssystem; Tmax 30 Weitere Einzelheiten auf der Internetseite www.alpenverein-straubing.de ab ca. 31.05.2022	Vorstandschafft Ernst Schick
Fr. / Sa. 24.06. / 25.06.	MTB 22-8 S0	MTB-Tour „Straubinger Haus und Unterberghorn“ 50 km, 2270 Hm, S0 <u>Freitag:</u> Auffahrt zum Straubinger Haus zur Sonnwendfeier – 980 Hm, <u>Samstag:</u> Tour nach Kössen und Unterberghorn-Auf-/Abfahrt – 1290 Hm, Treffpunkt: 14:00 Uhr Parkplatz Unterbergbahn Kössen – Tmax 10	Xaver Six 10 € Anmeldeschluss 19.06.2022
So. 26.06.	KS 22-2 K5/D mit F Variante	Postalmklamm Klettersteig Sehr fordernder und schöner Action-Klettersteig durch die beeindruckende Postalm Klamm in den Salzkammergut-Bergen. AP: Panoramastraße Postalm bei Weißenbach (800 m) Aufstieg: 500 Hm ca. 4 h Gehzeit, Anforderung: Sehr schwerer D-Klettersteig mit kurzem F-Stück als mögl. Variante. Nicht für Anfänger geeignet. V: Erfahrung in sehr schweren Klettersteigen. Ausdauer und Schwindelfreiheit. Tmax 6	Thomas Kastl Kerstin Kastl 10 €
JULI 2022			
Sa. – Mo. 02.07. – 04.07.	MTB 22-9	Mit dem MTB durch die Tegernseer Berge Anreise und Rückfahrt mit der Bahn, Übernachtungen im Tal. Start in Rosenheim, Ziel ist Mittenwald; 130 km, 3000 Hm verteilt auf 3 Tage; Tmax 10	Wolfgang Eisenmann 30 € Anmeldeschluss 31.05.2022
So. / Mo. 03.07. / 04.07.	BW 22-10 UIAA I schwarz	Berg & See / Karwendel & Rofan Rund um den Achensee zwei aussichtsreiche Tageswanderungen, AP und Übernachtung am Achensee <u>Tag 1:</u> Gipfel im östlichen Karwendel: Überschreitung Seekarspitze (2053 m) – Seebergspitze (2082 m), 1300 Hm, Gehzeit ca. 7,5 h <u>Tag 2:</u> Gipfel im Rofan: Ab Bergstation Rofanseilbahn Überschreitung Seekarlspitze (2261 m) – Spieljoch (2236 m) – Hochiss (2299 m), 900 Hm, Gehzeit ca. 6 h V: Sehr gute Kondition für 6 bis 8 h Gehzeit und bis 1300 Hm. Technik: steile Passagen, die u. U. mit Drahtseilen versichert sind; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich; Tmax 7	Gerhard Schedlbauer 20 € Anmeldeschluss 28.03.2022
Di. 05.07.	BW 22-11	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr
Fr. – Mo. 08.07. – 10.07.	KL 22-8	„Klettern trifft Yoga“, Tüchersfeld, Fränkische Schweiz Yogastunden im rhythmischen Wechsel mit selbständigem Klettern (kein Kletterkurs), Seminarhaus „Intensivstation“ Tüchersfeld	Robert Scheu 60 €

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Fr. – So. 15.07. – 17.07.	BS 22-1 PD UIAA I-II im Eis 40°	Hochtour im Stubai: Wilder Freiger, Wilder Pfaff und Zuckerhütl AP: Ranalt Parkplatz Nürnberger Hütte 1300 m Fels UIAA I-II Firn bis 40° <u>Fr.</u> Aufstieg zur Nürnberger Hütte 2,5 h, 920 Hm/ <u>Sa.</u> Wilder Freiger 3418 m und zum Müllerhütte 3145 m, 5,5 h, 1130 Hm/ Zusätzl. Option Grat Wilder Freiger oder Sonnklarspitze 3467 m <u>So.</u> über Wilder Pfaff 3458 m zum Zuckerhütl 3505 m und dann zur Dresdner Hütte 2308 m; 700 Hm/ 1300 Hm\; von hier mit Lift runter. Tmax 20 in einzelnen Gruppen	Thomas Rupprecht 20 € Anmeldeschluss 31.03.2022
Sa. / So. 16.07. / 17.07.	BS 22-2 UIAA III-	Großer Priel – Nordgrat Gipfel: Großer Priel 2515 m, AP: Almtalerhaus bei Grünau im Almtal 760 m; Welserhütte 1740 m <u>1. Tag:</u> Aufstieg Welserhütte: 1000 Hm, ca. 3 h Gehzeit <u>2. Tag:</u> Besteigung Gr. Priel mit Abstieg ins Tal: 800 Hm/ 1800 Hm\, ca. 7 h Gehzeit Anforderung: Alpine Berg-/Klettertour auf den höchsten Punkt des Toten Gebirges. Seilfreies Gehen bis zum III. Schwierigkeitsgrad erforderlich. Absicherung: Keine Haken, schlechte Sicherungsmöglichkeiten. V: Erfahrung im alpinen Gelände bei ungesicherten Fels- touren im niedrigen Schwierigkeitsbereich. Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Tmax 6	Thomas Kastl Kerstin Kastl 20 €
So. 24.07.	KL 22-9 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 3 in ein Klettergebiet im Bayerischen Wald oder umliegende Regionen. V: Selbständiges und eigenverantwortliches Fels- Klettern in der Gruppe oder Kenntnisse des DAV-Outdoor- Scheins. Keine Ausbildung. Ziel und weitere Infos werden rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C ohne Gebühr
Mi. – Sa. 27.07. – 30.07.	BS 22-3 schwarz UIAA II	Gipfeltour im Kaisergebirge – Lächegg, Ackerlspitze, Karlspitze <u>1.Tag:</u> AP Grieseneralm, dann vom kleinen Griesener Tor auf das Lärchegg 2123 m, Mitterkaiser 2001 m, SP Fritz Pflaum Hütte 1866 m. 1400 Hm/, 400 Hm\, 7 h. <u>2.Tag:</u> Aufstieg Ackerlspitze 2329 m, Maukspitze 2231 m, über den Wilden Kaiser Steig zum SP Gruttenhütte 1620 m. 800 Hm/, 1050 Hm\, 8 h. <u>3.Tag:</u> Jubiläumssteig, Hintere Karlspitze 2220 m, evtl. Vordere Karlspitze 2263 m, Elmauer Tor 2000 m, Steinerne Rinne, SP Stripsenjochhaus. 760 Hm/, 790 Hm\, 7 h <u>4.Tag:</u> Stripsenkopf 1707 m, Feldberg 1813 m, 350 Hm/, 900 Hm\, 4,5 h V: Lange, anspruchsvolle Bergtour mit wenig Seilsicherung und vielen ausgesetzten Stellen, absolute Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und sehr gute alpine Erfahrung notwendig. z. T. seilfreies Klettern im II. UIAA-Grad, teilweise wegloses Gelände. Tmax 7	Alfred Blohberger 40 € Anmeldeschluss: 01.03.2022

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Mi. – So. 27.07. – 31.07.	BS 22-4 KS B/C UIAA I+ schwarz	Sextener Dolomiten – Hüttentrekking entlang des Sentiero della Pace <u>1.Tag:</u> Anreise und Zustieg zur Rotwandwiesenhütte 600 Hm/\, 1,5 h; Optional: Burgstall (2168 m) 400 Hm/\, 2 h <u>2. Tag:</u> Sextner Rotwand über Rotwand Klettersteig (A/B) – Rotwandwiesenhütte) 1100 Hm/\; 6 h <u>3. Tag:</u> Rotwandwiesenhütte – Alpinisteig (A/B) – Zsigmondy-Hütte 1000/ Hm 750 Hm/, 7 – 8 h <u>4. Tag:</u> Zsigmondy-Hütte – Paternkofel (2744 m) – Drei-Zinnen-Hütte 800 Hm/ 500 Hm\, 6 h; Optional: Sextnerstein (2539 m) <u>5. Tag:</u> Toblinger Knoten (C) 550 Hm/\, 2 h; Rückweg über das Fischleintal 1000 Hm\, 2 h und Rückreise V: sehr gute Kondition für 6 – 8 h Gehzeit und bis zu 1100 Hm an mehreren aufeinanderfolgenden Tagen, sicheres Gehen im alpinen Gelände und Erfahrung im Klettersteig (bis C), absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich; Tmax 14	Diana Veitenhansl Karlheinz Nachreiner 30 € Anmeldeschluss: 31.05.2022
Sa. 30.07.	JUG 22-3	Klettern an da Bruck Klettern, Slackline, Spiel und Grillen an der Bruck in Mitterfels	Christoph Hillmeier Sonja Königbauer Daniela Drexler Paul Hermann
So. 31.07.	FAM 22-06	Familienwanderung auf den Lusen Treffpunkt: 9:30 Uhr am oberen Parkplatz Waldhäuser. Ca. 6 h Wandern über die Gläserne Arche und Himmelsleiter zum Lusen; Picknick und Steinhüpfen am Gipfel; Erlebniswanderung für alle Altersgruppen, nicht Kinderwagen geeignet.	Birgit und Thomas Raith ohne Gebühr
So. – Di. 31.07. – 02.08.	BS 22-5 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Schwerpunkt Fels Ausbildung für Klettersteig, Klettern, Schwerpunkt Alpinklettern-Plaisir auf der Schmidt-Zabierow-Hütte, Loferer Steinberge; siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm. Tmax 6 bzw. 12 bei 2. Ausbilder	Thomas Rupprecht 50 € Anmeldeschluss: 26.5.2022
AUGUST 2022			
Di. 02.08.	BW 22-11	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brünner ohne Gebühr
Di. – Sa. 02.08. – 06.08.	MTB 22-10 schwer	MTB-Alpencross Anspruchsvolle Mountainbiketour von Landeck über Sur En, Val d’Uina, Passo Umbrail, Passo Gavia, Madonna di Campiglio bis Riva del Garda. V: Mountainbike-Erfahrung auf Mehrtagestouren, Gruppenfähigkeit, Ausdauer und etwas Mut, gutes Fahrkönnen und gewartetes MTB; vorherige Teilnahme an mindestens einem Mountainbike-Treff zwingend; Teilnahme am Technik-Training empfohlen; Tmax 10	Sepp Sträußl Ernst Schick 40 € Anmeldeschluss: 31.05.2022 Anzahlung der Gebühr bei Anmeldung
Do. / Fr. 04.08. / 05.08.	BS 22-6 UIAA III-	Jubiläumsgrat (von der Alpspitze zur Zugspitze) 2250 Hm; 9 h; nur bei sicherer Wetterlage, sehr gute Kondition, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Bis zu UIAA III-. Termin kann kurzfristig an die aktuelle Wetterlage angepasst werden. Tmax 3	Thomas Rupprecht 20 € Anmeldeschluss: 26.05.2022

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Sa. 06.08..	KL 22-	Klettertreffen mit dem DAV aus Rosenheim Gemeinsames Sportklettern am Kaitersberg mit der DAV Sektion Stützpunkt Inntal e.V.; weitere Infos werden rechtzeitig auf der Homepage veröffentlicht	Peppi Grill Ramona Himmelreich ohne Gebühr
Sa. / So. 06.08. / 07.08.	BS 22-7 rot T3(SAC)	Bergtour Warscheneck 2364 m Aussichtsreiche Überschreitung AP: Roßleithen 670 m, ca. 1700 Hm/∧ u. 20 km, Gehzeit ca. 9 h Verteilt auf 2 Tage. SP: Dümmler Hütte 1495 m; Einkehr Zeller Hütte 1575 m <u>Tag 1:</u> Anfahrt und Aufstieg zur Dümmler Hütte. <u>Tag 2:</u> Aufstieg Warscheneck, Überschreitung zur Zeller Hütte, Abstieg, Heimfahrt Anforderung: Trittsicherheit und an wenigen Stellen ein bisschen Handarbeit. V: Kondition und sicheres Gehen im Gelände (Trittsicherheit u. etwas Schwindelfreiheit), der Tour entsprechend. Tmax 7	Sepp Zwinger 20 € Anmeldeschluss: 03.07.2022
So. 07.08.	FAM 22-07	Alpine Bergtour für Familien mit Jugendlichen ab ca. 10 Jahren (ca. 15 km und 1200 Hm) Genaues Ziel wird noch bekanntgegeben; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich (leichte Kraxelei UIAA I-II), ebenso wie ausreichend Kondition für eine Tagestour im alpinen Gelände	Miriam Neubert Anmeldeschluss: 26.06.2022
Fr. – Mo. 19.08. – 22.08.	BS 22-8 Eis <30 F UIAA I KS B/C schwarz	Leichte Hochtouren u. Klettersteig im Jamtal (Silvretta) <u>Fr.:</u> Anreise nach Galtür und Auffahrt mit dem Bus (Optional mit dem MTB möglich) zur Jamtalhütte (2165 m) 600 Hm/, Aufstieg zum Rußkopf (2693 m) 650 Hm/∧, 6 km, 3 h <u>Sa.:</u> Drei 3000er: Grenzeckkopf (3048 m), Bischofsspitze (3029 m) und Breite Krone (3079 m) 1100 Hm/∧, 14 km, 7 h <u>So.:</u> Hochtour Hint. Jamspitze (3156 m) 1000 Hm/∧, 11 km, 7 h <u>Mo.:</u> Pfannknecht Klettersteig (B/C) 700 Hm/∧, 4 h u. Rückreise V: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. Erfahrung im Begehen von leichten Gletschern und Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad B/C. Tmax 12	Diana Veitenhansl Karlheinz Nachreiner 30 € Anmeldeschluss: 31.05.2022
So. 21.08.	KL 22-10 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 4 in ein Klettergebiet im Bayerischen Wald oder umliegende Regionen. V: Selbständiges und eigenverantwortliches Fels-Klettern in der Gruppe oder Kenntnisse des DAV-Outdoor-Scheins. Keine Ausbildung. Ziel und weitere Infos werden rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C ohne Gebühr
So. – Mi. 21.08. – 24.08.	BS 22-9 AB	Kurs „Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Schwerp. Eis Stützpunkt: Oberwalder Hütte 2973 m, Glocknergruppe, Hohe Tauern; siehe gesonderte Beschreibung im Ausbildungsprogramm. Tmax 5	Jupp Berglehner 60 €
Do. – So. 25.08. – 28.08.	KL 22-11 UIAA III-VII KS B/C	Alpinklettern und Klettersteige, Karlsbader Hütte, Lienzer Dolomiten Alpinklettern in Mehrseillängenrouten auf Gamswiesenspitze, Roter Turm oder an den Laserz-Wänden, alpin- bis plaisiermäßig abgesichert. Klettersteige, z. B. Panorama-Klettersteig, Laserz-Klettersteig, Madonnenklettersteig. SP: Karlsbader Hütte 2260 m, AP: Parkplatz Dolomiten Hütte Zustieg: ca. 2 h; V: Selbständiges Klettern in alpinen Mehrseillängenrouten, Selbständiges Begehen von Klettersteigen B/C	Martin Eschl 20 €

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
So. – Di. 28. – 30.08.	BS 22-10 schwarz UIAA II	Hochkönig – Matrashaus 2941m <u>1.Tag:</u> AP Parkplatz Erichhütte, Erichhütte 1540 m, auf dem Birgkarsteig zur Hohen Scharte 2234 m, Birgkarscharte 2844 m, SP Matrashaus 2941 m. 1570 Hm/, 7h. <u>2.Tag:</u> auf dem Schartensteig vorbei an der Torsäule 2589 m, Kleine Gaißnase 1647 m, Predigtstuhl 1654 m, SP Arthurhaus 1502 m. 150 Hm/, 1560 Hm\ 6,5 h. <u>3.Tag:</u> Auf der „Via Alpina“ über die Wiedersbergalm 1539 m zur Erichhütte 1540 m. 430 Hm/, 400 Hm\, 5 h. V: Besonders am ersten Tag sehr schwere und anspruchsvolle Bergtour, wenig Seilsicherung an ausgesetzten Stellen, absolute Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und sehr gute alpine Erfahrung. Z. T. seilfreies Klettern im II. UIAA-Grad. Tmax 7	Alfred Blohberger 30 € Anmeldeschluss: 01.02.2022
SEPTEMBER 2022			
Sa. – Sa. 03.09. – 10.09.	KL 22-12	Kletter- und MTB-Camp Finale Ligure Sportklettern und Mehrseillängen, MTB-up- und downhill; SP Campingplatz Tahiti, Stellplätze und mobilhomes, www.campingtahitifinaleligure.it	Peppi Grill 20 €
Di. 06.09.	BW 22-12	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brünner ohne Gebühr
Sa. 17.09.	BS 22-11 schwarz bis UIAA II A/B 1400 Hm	Hackenköpfe Überschreitung, Wilder Kaiser Eine der schönsten Kaiser Grattouren in diesem Schwierigkeitsbereich Vom Scheffauer beginnend überklettern wir die drei luftigen Hackenköpfe bis zum Wiesberg und queren südlich wieder zum Ausgangspunkt. Optional bei konditionsstarker Gruppe auch Kopfkraxen und Sonneck Gipfel möglich. Teilweise recht ausgesetzt, Sicherer, seil- freies Klettern im UIAA II unbedingt Voraussetzung. Tmax 7	Jupp Berglehner 10 €
Sa. 17.09.	FAM 22-08	Herbstwanderung auf den Hirschenstein Treffpunkt: 10:00 Uhr am Parkplatz Rettenbach bei Sankt Englmar. Von Rettenbach über Loderwinkel und Schuhfleck auf den Hirschenstein mit Turmbesteigung. Über Ödwies geht es an einem Bach entlang und durch den Wald zurück zum Park- platz. Die gesamte Strecke hat eine Länge von 8 km, mit 370 Hm, Gehzeit ca. 3,5 h, nicht Kinderwagen geeignet.	Marina Zapilko ohne Gebühr
Sa. / So. 17.09. / 18.09.	KS 22-3 <u>Tag 1:</u> Mittel oder schwer C/D oder E <u>Tag 2:</u> mittel C oder C/D	2 Klettersteige um Innsbruck <u>Tag 1:</u> Kaiser Max Klettersteig (Sportklettersteig) an der Martinswand; Variante 1: 2,5 – 3,5 h; 15 min Zustieg und 45 min. Abstieg; 280 – 350 Hm/\; erst die Sektion 1 (2 C/D Stellen sonst leichter) bis zur Grotte, dann Ausstieg; optional noch die Sektion 3 (einige Stellen B sonst leichter); Variante 2: 3,5 h; 350 Hm/\, auf gleichem Weg bis zur Grotte (siehe Variante 1) und dann extrem schwierig (E) die Sektion 2. Abstieg über Sektion 3.	Thomas Rupprecht 20 € Anmeldeschluss: 01.07.2022

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
<i>Fortsetzung</i>		<u>Tag 2:</u> Innsbrucker Klettersteig (Klassischer Gratklettersteig) am Kemacher 2480 m; Teil 1: 5 h mit 10 min. Zustieg und 1,5 h Rückweg; kurze Stellen C, meist aber B und leichter; 550 Hm; Optional aber lohnend, dann noch Teil 2: weitere 1,5 h; mehrere Stellen C und kurze Stellen C/D; 100 Hm Aufstieg mit Bahn in 2 Sektionen ab Hungerburg bis Hafelekar, nach Klettersteig, Abstieg zur Seegrube und mit Seilbahn zurück. Tmax 6	
Sa. 24.09.	MTB 22-11 mittel	MTB-Runde Furth im Wald MTB-Tour in der Gegend um Furth im Wald, ca. 1000 Hm, ca. 40 km. Genaue Streckenbeschreibung wird im Vorfeld unter www.alpenverein-straubing.de bekannt gegeben. Auch Fahrer von E-MTB sind willkommen.	Karlheinz Nachreiner ohne Gebühr
So. 25.09.	KL 22-13 UIAA IV-VIII	Sportkletterfahrt 5 in ein Klettergebiet im Bayerischen Wald oder umliegende Regionen. V: Selbständiges und eigenverantwortliches Fels-Klettern in der Gruppe oder Kenntnisse des DAV-Outdoor-Scheins. Keine Ausbildung. Ziel und weitere Infos werden rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.	Till Hauptmann oder ein anderer Trainer C ohne Gebühr
Fr. – Mo. 30.09. – 03.10.	MTB 22-12 mittel	MTB auf dem Mieminger Plateau SP: Hotel Traube in Wildermieming, mögliche Touren (bis zu 1300 Hm): Lehnberghaus, rund ums Mieminger Plateau, Aiplhütte, Fernpassrunde... Tmax 10	Gabi Groß 30 € Anmeldeschluss: 25.04.2022
OKTOBER 2022			
Di. 04.10.	BW 22-13	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brünner ohne Gebühr
Sa. 08.10.	FAM 22-09	Herbstwanderung für Familien mit Kids ab ca. 10 Jahren Vom Zwiesler Waldhaus über Schillerweg, Schwellweg und Höllbachgespeng auf den Großen Falkenstein (Einkehrmöglichkeit); Rückweg über Kleinen Falkenstein und Steinbachfälle (ca. 13 km, 700 Hm)	Miriam Neubert Anmeldeschluss: 28.08.2022
So. 09.10.	BS 22-12 ca. 25km 1500Hm UIAA I	Blaubergkamm Überschreitung – Trailrun Bayerische Voralpen – lockeres Laufen in einer grandiosen Berglandschaft, stellenweise steiles Gelände mit sehr leichter Kletterei bis UIAA I. ansonsten ansprechendes alpines Laufgelände. Bergauf läuft jeder sein Tempo, an ausgewählten Punkten wird dann wieder aufeinander gewartet. Am Kamm und bergab gemeinsames Laufen. AP: Wildbad Kreuth 817 m; Höchster Punkt: Halserspitze 1862 m; V: min. 600-700 Hm/h Laufkönnen. Erfahrung und absolute Trittsicherheit beim Laufen in den Bergen. Tmax 7	Jupp Berglehner 10 €
So. 09.10.	KL 22-14	Tag der offenen Kletterhalle 13-17 Uhr Eröffnung der Hallen-Saison in unserer Kletterhalle (Mittelschule Ittling) Vorstellung von Kletterkursen, Öffnungszeiten. Möglichkeit zum Schnupperklettern	Christoph Hillmeier Team der Hallenbetreuer

Wochentag Datum	Art / Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Sa. / So. 15.10. / 16.10.	BW 22-14 blau	2-Tagestour Lam – Kaitersberg – Kötzing auch für Wanderer mit Sehbehinderung geeignet 1. Tag: Von Lam über Mühlriegel nach Eck; 650 Hm/; 330 Hm\ 5 h: Von Eck über den Kaitersberg nach Kötzing; 300 Hm/; 750 Hm\, 5 h; An- und Abreise mit Zug; Tmax 14	Thomas Raith 20 € Anmeldeschluss 31.08.2022
Fr. – Di. 28.10. – 01.11.	KL 22-15	Klettercamp Arco Sportklettern und Mehrseillängen am Gardasee	Peppi Grill 20 €
NOVEMBER 2022			
Fr. 04.11.	VOR 22-5	Dankgottesdienst mit Gedenken an die verstorb. Mitglieder 19 Uhr, Ursulinen- kirche, anschl. gemütliches Beisammensein im Gäubodenhof	Vorstandschafft Bärbel Winner
So 06.11.	BW 22-15 blau	Bergwanderung über den Sattelberg 587 m zur Kürnburg (Bay. Wald) AP: Stamsried 453 m, 240 Hm/\, 8 km, reine Gehzeit 2:30 h keine Einkehrmöglichkeit, Rucksackbrotzeit; evtl. am Schluss in Gasthäusern in Stamsried. Anforderung: Leichte Bayerwaldwanderung, mit teilweise überraschenden Ausblicken und einer gewaltigen Burgruine. V: Sicheres Gehen auf Waldpfaden und -wegen. Tmax 20	Sepp Zwinger ohne Gebühr u. Berechnung! Nur Anmeldung
Di. 08.11.	BW 22-16	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr
Sa. 12.11. 16 – 18:30 Uhr	KL 22-16 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil Standplatzbau (Plaisir) Genauere Beschreibung siehe Ausbildungsprogramm oder Website Tmax 8	Thomas Rupprecht 4 Abende, 50 €
Sa. 19.11. 16 – 18:30 Uhr	KL 22-16 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil Spaltenbergung	Thomas Rupprecht
Fr. 25.11.	VOR 22-6	Adventsfeier 19 Uhr im Saal des Hotels Gäubodenhof	Vorstandschafft Bärbel Winner
Sa. 26.11. 16 – 18:30 Uhr	KL 22-16 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil Selbstrettung aus Spalte	Thomas Rupprecht
DEZEMBER 2022			
Sa. 03.12. 16 – 18:30 Uhr	KL 22-16 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil Standplatz (alpin)	Thomas Rupprecht
Sa. 03.12.	FAM 22-10	Weihnachtliche Fackelwanderung Ziel wird je nach Witterung festgelegt (ca. 2 h) mit anschlie- ßendem Beisammensein bei Glühwein, Punsch und Plätzchen	Miriam Neubert ohne Gebühr
Di. 06.12.	BW 22-17	Monats-Wanderung Monatlich stattfindende Wanderung im Bayerischen Wald, ca. 2 – 3 h; Tour-Infos auf www.alpenverein-straubing.de beim jeweiligen Termin sowie am Samstag vorher im Veranstaltungskalender des Straubinger Tagblatts	Xaver Six Gert Brännler ohne Gebühr
Fr. 24.12.	JUG 22-4	Warten-aufs-Christkind-Klettern Klettern in der Kletterhalle mit weihnachtlicher Stimmung	Christoph Hillmeier Sonja Königbauer

Erläuterung der Abkürzungen:

SCHWIERIGKEITSBEWERTUNG					
Skitouren		Bergwandern/Bergsteigen			
S I	Skitour leicht (techn. wenig schwieriges Gelände, flach bis mäßig steil, Neigungen um die 30°, bieten aber reichlich Platz, um die Schwünge ausfahren zu können teilw. auch für Anfänger geeignet)	b	blau (einfache Tal- und Bergwege)	I	Klettern. Geringe Schwierigkeiten. Einfachste Form der Felsklettere (doch kein leichtes Gehgelände!). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit ist bereits erforderlich.
S II	Skitour mittel (mäßig bis ziemlich steiles Gelände um 35°. In aller Regel wird man jedoch ausreichend Platz zum Schwingen finden. Hänge dieser Neigung sind meist wenig ausgesetzt. Jedoch besonders bei Hartschnee kann Abrutschgefahr bestehen.)	r	rot (mittelschwere Bergwege mit teilw. kurzen absturzgefährdeten Passagen und evtl. Sicherungen)	II	Klettern. Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Klettere, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht.
S III	Skitour schwer bis anspruchsvoll (ziemlich bis sehr steil, Hangneigungen von 40° können ohne Weiteres erreicht und auch überschritten werden. Meist muss in der Falllinie abgefahren werden. Zudem verlangen zahlreiche Engstellen kontrolliertes Fahrverhalten. Ein Sturz oder Abrutschen kann schwerwiegende Folgen haben.)	s alpin	schwarz (schwere Bergwege in absturzgefährdetem Gelände mit gehäuften versicherten Passagen und/oder einfachen Kletterstellen bis zum II Grad UIAA teilw. ohne Markierungen)	III	Klettern. Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen verlangen bereits Kraftaufwand. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern.
Klettersteige					
K1/A	Klettersteig wenig schwierig Es handelt sich um flaches bis mäßig steiles Felsgelände. Vereinzelt sind ausgesetzte Passagen möglich, jedoch sind die Sicherungen bestehend aus Drahtseilen, Leitern, Eisenbügeln und -stiften sehr großzügig verteilt.	K3/C	Klettersteig ziemlich schwierig Das Gelände ist vorwiegend steil und zudem mit vereinzelt senkrechten Passagen gespickt, die aber mit brauchbaren natürlichen oder künstlichen Tritten und Griffen versehen sind. Leicht überhängende Leitern und etwas weiter auseinanderliegende Steighilfen sind nicht ausgeschlossen.	K5/D	Klettersteig sehr schwierig Das Gelände gleicht dem der Kategorie K4/C-D, jedoch ist zusätzlich mit sehr langen, kraftraubenden senkrechten Passagen zu rechnen, die nur durch ein Drahtseil gesichert sind. Es gibt nur spärlich verteilte bis keine künstlichen Tritte und Griffe. An vielen Stellen muss auf Reibung geklettert werden.
K2/B	Klettersteig mäßig schwierig teilweise bereits durch sehr steiles Felsgelände. Ausgesetzte, kraftraubende Passagen kommen häufiger vor. Unter Umständen senkrechte, längere Leitern und kleinere Tritte als bei K1/A.	K4/C-D	Klettersteig schwierig Steige dieser Kategorie verlaufen durch kontinuierlich sehr steiles bis senkrecht Felsgelände. Künstliche Steighilfen gibt es nur an den schwierigsten Stellen. Darüber hinaus sind kurze überhängende Passagen und sehr lange und stark ausgesetzte Leitern zu überwinden. Vorhandene Tritte und Griffe liegen weit auseinander und selbst über senkrechte Passagen hilft oft nur ein Drahtseil.	K6/E	Klettersteig extrem schwierig Das Gelände gleicht in weiten Teilen dem der Kategorie K5/D, jedoch ist zusätzlich mit stark überhängenden, nur mit einem Drahtseil gesicherten und schwindelerregend ausgesetzten Passagen zu rechnen. Für die schwierigsten Stellen haben selbst Klettersteiggeher mit absoluter Top-Kondition in der Regel nur ein bis zwei Versuche, bevor ihre Kraft nicht mehr ausreicht. Auch das Umkehren ist in diesem extremen Gelände überaus schwierig bis unmöglich. Über längere Strecken kann die Hauptbelastung auf den Armen liegen.

SAC-Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren

In der Schwierigkeitsbewertung wird die Länge der Touren nicht berücksichtigt. Für alle Touren sind gute Kenntnisse der Orientierungsmittel (Karte, Kompass, Höhenmesser oder GPS) und der Routenwahl nötig. Die diesbezüglichen Anforderungen sowie die Ernsthaftigkeit steigen in der Regel mit zunehmendem Schwierigkeits-

grad. Weiter wird für alle Touren (außer WT1) die Mitnahme von Lawinenschutzgerät (LVS), Schaufel und Sonde empfohlen. Bei den Schwierigkeitsgraden handelt es sich um Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen und gilt nur für den mit Schneeschuhen zurückgelegten Weg.

Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen
WT1 - Leichte Schneeschuhwanderung	<25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig
WT2 - Schneeschuhwanderung	<25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT3 - Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	<30°. Insgesamt wenig bis mäßig steil. Kurze steilere Passagen	Lawinengefahr. Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT4 - Schneeschuhtour	<30°. Mäßig steil. Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr. Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr.	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation. Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse
WT5 - Alpine Schneeschuhtour	<35°. Steil. Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr. Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation. Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen
WT6 - Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	>35°. Sehr steil. Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher.	Lawinengefahr. Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation. Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis



HOTEL - RESTAURANT
Gäubodenhof
... Ihr Hotel im „Herzen Straubings“ ...
Gut bürgerliche Küche und Fremdenzimmer
 Theresienplatz 32 · 94315 Straubing
 Tel. 09421/12275 · Fax 09421/90443
 info@hotel-gaeubodenhof.de