

„Vom Wanderer zum Bergsteiger“

Was ein Bergsteiger sicherungstechnisch können sollte!

Praxis und Theorie Kurs in der Kletterhalle an 5 Abenden

Kurs in der Kletterhalle (sicherungstechnische Grundlagen für Bergsteigen, Klettersteige und Skitouren sowohl bei Gemeinschaftsfahrten der Sektion, aber auch bei Privatunternehmungen) Anmeldung direkt bei: thomas.rupprecht@dav-sr.de

An fünf Abenden behandeln wie einzelne Themen. Dauer jeweils ca. 2 h.
Termine bitte im Tourenprogramm oder auf der Website einsehen.

- Themen können unabhängig voneinander besucht werden. Somit besteht die Möglichkeit sich auch nur für einzelne Abende anzumelden. Empfohlen ist jedoch den gesamten Kurs zu belegen. Bitte bei Anmeldung angeben.
- Voraussetzung: nur elementarste Grundkenntnisse mit Seil und Gurt, kein Kletterkönnen nötig
- Kosten jeweils 10 € pro Abend pro Person
- Max. Anzahl Teilnehmer: 6 bis 8

Geplante Termine:

Kurs 1: mittwochs 18–20 Uhr

Wochentag, Datum	Art/Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Dezember 2020			
Mi. 2.12. 18-20 Uhr	KL 20-21 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 1/5 Standplatzbau (Plaisir) Genauere Beschreibung siehe Ausbildungsprogramm oder Website Tmax.6-8	Thomas Rupprecht 10 €
Mi. 16.12. 18-20 Uhr	KL 20-21 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 2/5 Spaltenbergung	Thomas Rupprecht 10 €
Mi. 30.12. 18-20 Uhr	KL 20-21 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 3/5 Selbstrettung aus Spalte	Thomas Rupprecht 10 €
Januar 2021			
Di. 5.1. 18-20 Uhr	KL 20-21 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 4/5 Standplatz (alpin)	Thomas Rupprecht 10 €
Mi. 13.1. 18-20 Uhr	KL 20-21 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 1 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 5/5 Expressflaschenzug, Ablassen	Thomas Rupprecht 10 €

Kurs 2: samstags 16-18 Uhr

Wochentag, Datum	Art/Kursnr. Schwierigkeit	Veranstaltung mit Kurzbeschreibung (besondere Hinweise)	Organisation Gebühr/Anmeldeschluss
Januar 2021			
Sa. 16.1. 16-18 Uhr	KL 21-01 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 1/5 Standplatzbau (Plaisir) Genauere Beschreibung siehe Ausbildungsprogramm oder Website Tmax.6-8	Thomas Rupprecht 10 €
Sa. 23.1. 16-18 Uhr	KL 21-01 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 2/5 Spaltenbergung	Thomas Rupprecht 10 €
Sa. 30.1. 16-18 Uhr	KL 21-01 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 3/5 Selbstrettung aus Spalte	Thomas Rupprecht 10 €
Februar 2021			
Sa. 6.2. 16-18 Uhr	KL 21-01 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 4/5 Standplatz (alpin)	Thomas Rupprecht 10 €

Sa. 27.2. 16-18 Uhr	KL 21-01 AB	„Vom Wanderer zum Bergsteiger“ Kurs 2 Ausbildung in der Kletterhalle Teil 5/5 Expressflaschenzug, Ablassen	Thomas Rupprecht 10 €
------------------------	----------------	---	--------------------------

Ausrüstung:

- Klettergurt (Hüftgurt), feste Schuhe und Kletterschuhe
- Kurzprusik (Reepschnur 5 mm oder 6 mm)
- 2 Langprusik (je doppelte Körperlänge plus 40 cm) (Reepschnur 5 mm oder 6 mm)
- Karabiner (1 Safebiner (z.B. Balllock), 3 HMS Schrauber, 4 normale Karabiner)
- Bandschlingen 2 x 120 cm, 1 x 60 cm
- falls vorhanden 1 Micro Traxion (Petzl Umlenkrolle mit Rücklauf Sperre)
- 1 Sicherungsgerät Tuber ATC

Davon kann folgendes auch in der Halle ausgeliehen werden: Klettergurt, Kletterschuhe, Safebiner, HMS Schrauber, Tuber ATC.

Themen: Nach den Abenden nummeriert: Thema 1 am ersten Abend

1. Standplatz (Plaisir)
 - a. Standplatzschlinge bauen
 - b. HMS, MS, sicheres Handling beim Sichern
 - c. Stand an einem Fixpunkt (mit Seil und Schlinge (weiches Auge))
 - d. Stand an 2 Fixpunkten
 - e. Schleifknoten
2. Spaltenbergung (Mannschaftszug und lose Rolle)
 - a. Anseilen am Gletscher, Seileinteilung
 - b. Seilknoten (Anseilen, Bremsknoten)
 - c. Toter Mann (Simulation)
 - d. Prusik
 - e. Mannschaftszug, lose Rolle
 - f. Spaltenbergung Ablauf
3. Selbststrettung aus Spalte
 - a. Prusik
 - b. Schleifknoten
 - c. „Aufprusiken“
 - d. Selbstflaschenzug (Guardaklemme, Micro-Traxion)
4. Standplatz (alpin) aufbauen (Köpferlstand, Block, mobile Sicherungen)
 - a. HMS, MS, Schleifknoten
 - b. Legen mobiler Sicherungen (Keile, Friends)
 - c. Köpferlstand (abspannen mit Bauernflaschenzug)
 - d. Blockstand
5. Expressflaschenzug, Ablassen, „dies und das“
 - a. HMS, MS, Schleifknoten, Prusik
 - b. Expressflaschenzug (mit/ohne Traxion) (evtl. sogar Schweizer Flaschenzug)
 - c. „dies und das“: (z.B. Geländerseil, Seilverlängerung, Ablassschaukel, Pater Noster)

Beschreibung / Ablauf:

Die Teilnehmer lernen und üben jeweils die angegebenen Inhalte. Diese braucht man als erfahrener Bergsteiger, Kletterer, Klettersteig- oder Skitourengeher bei Gemeinschaftstouren der Sektion, aber auch bei privaten Unternehmungen. Das Erlernte sollte später bei einem Kurs „Vom Wanderer zum Bergsteiger“ draußen im freien Gelände“ z.B.

- „vom Wanderer zum Bergsteiger“ Teil 1 Fels oder
- „vom Wanderer zum Bergsteiger“ Teil 2 Eis oder
- Ausbildung Alpinklettern

gefestigt werden.

Ausbilder: Thomas Rupprecht (Trainer C Bergsteigen, Sportklettern)

thomas.rupprecht@dav-sr.de