

Was ein Bergsteiger sicherungstechnisch können sollte

Kurs in der Kletterhalle (sicherungstechnische Grundlagen für Bergsteigen, Klettersteige und Skitouren sowohl bei Gemeinschaftsfahrten der Sektion, aber auch bei Privatunternehmungen)

An 4 Abenden (je ca. 2,5 h) Termine bitte im Tourenprogramm oder auf der Website einsehen. Kosten: 50 € pro Person.

- Max. Anzahl Teilnehmer: 8

Ausrüstung:

- Klettergurt (Hüftgurt), feste Schuhe, Kletterschuhe
- Kurzprusik (Reepschnur 5 mm oder 6 mm)
- 2 Langprusik (je doppelte Körperlänge plus 40 cm) (Reepschnur 5 mm oder 6 mm)
- Karabiner (1 Safebiner (z.B. Balllock), 3 HMS Schrauber, 3 normale Karabiner)
- Bandschlingen 2 x 120 cm, 1 x 60 cm
- 1 Sicherungsgerät Tuber ATC

Falls vorhanden

- 1 Micro Traxion (Petzl Umlenkrolle mit Rücklaufsperrung)

Davon kann folgendes auch in der Halle ausgeliehen werden: Klettergurt, Kletterschuhe, Safebiner, HMS Schrauber, Tuber ATC.

Themen:

1. Standplatz (Plaisir)
 - a. Standplatzschlinge bauen
 - b. HMS, MS, sicheres Handling beim Sichern
 - c. Stand an einem Fixpunkt (mit Seil und Schlinge (weiches Auge))
 - d. Stand an 2 Fixpunkten
 - e. Schleifknoten
2. Spaltenbergung (Mannschaftszug und lose Rolle)
 - a. Anseilen am Gletscher, Seileinteilung
 - b. Seilknoten (Anseilen, Bremsknoten)
 - c. Toter Mann (Simulation)
 - d. Prusik
 - e. Mannschaftszug, lose Rolle
 - f. Spaltenbergung Ablauf
3. Selbstrettung aus Spalte
 - a. Prusik
 - b. Schleifknoten
 - c. „Aufprusiken“
 - d. Selbstflaschenzug (Gardaklemme, Micro-Traxion)

4. Standplatz (alpin) aufbauen (Köpferlstand, Block, mobile Sicherungen)
 - a. HMS, MS, Schleifknoten
 - b. Legen mobiler Sicherungen (Keile, Friends)
 - c. Köpferlstand (abspannen mit Bauernflaschenzug)
 - d. Blockstand
5. Expressflaschenzug, Ablassen, „dies und das“
 - a. HMS, MS, Schleifkonten, Prusik
 - b. Expressflaschenzug (mit/ohne Traxion) (evtl. sogar Schweizer Flaschenzug)
 - c. „dies und das“: (z.B. Geländerseil, Seilverlängerung, Ablassschaukel, Pater Noster)

Beschreibung / Ablauf:

Die Teilnehmer lernen und üben jeweils die angegebenen Inhalte. Diese braucht man als erfahrener Bergsteiger, Kletterer, Klettersteig- oder Skitourengeher bei Gemeinschaftstouren der Sektion, aber auch bei privaten Unternehmungen. Das Gelernte sollte später bei einem Kurs „Draußen im freien Gelände“ z.B.

- „vom Wanderer zum Bergsteiger“ Teil 1 Fels oder
- „vom Wanderer zum Bergsteiger“ Teil 2 Eis oder
- Ausbildung Alpinklettern

gefestigt werden. Der Kurs findet in unserer Kletterhalle Niederalteicher Str. 13 in 94315 Straubing an der Mittelschule in Ittling statt.

Die Teilnahme ist auf 6-8 Personen beschränkt. Man kann an allen Abenden teilnehmen oder auch bei Verfügbarkeit nur an Einzelnen- bitte bei der Anmeldung unter thomas.rupprecht@dav-sr.de angeben.

Ausbilder: Thomas Rupprecht (Trainer C Bergsteigen, Sportklettern)